

· 综 述 ·

非手术疗法治疗肩周炎概况

徐震球¹, 姚云², 詹红生¹

(1. 上海中医药大学附属曙光医院, 上海 200021;

2. 上海中医药大学 2002 级七年制硕士研究生, 上海 201203)

关键词 肩凝症 综述

肩周炎全称为肩关节周围炎, 亦称“冻结肩”“五十肩”“漏肩风”“肩凝症”等, 是指发生于肩关节周围软组织的无菌性炎症, 以疼痛、粘连和功能障碍为主要症状, X 线检查一般无明显异常。该病好发于 40 ~ 70 岁, 女性较男性多见, 常因天气变化、劳累而诱发或加重, 疼痛持续, 夜间较甚, 常影响睡眠, 给患者日常生活带来极大不便^[1]。一般认为, 肩周炎具有一定的自愈倾向, 即病情进展到一定程度时就不再发展, 疼痛逐渐缓解、肩关节功能逐渐恢复, 但也有少数患者不经治疗不能治愈。现就非手术疗法治疗肩周炎的概况综述如下。

1 针灸疗法

1.1 取穴 针灸治疗肩周炎的取穴方法多样, 常规取阿是(疼痛敏感点)、肩髃、肩髃、肩贞、肩内陵、臂臑、臑会等穴。治疗时随证配穴, 补泻兼施, 以达疏通肩部经气之目的。此外, 还可根据实际情况酌情选用具有特殊疗效的经外奇穴。李邦雷等^[2]取肩康穴(第 3、第 4 跖骨与外侧楔骨关节间)进行针刺治疗肩周炎, 取穴少, 见效快, 疗效独特, 即时止痛只需 1 min 左右, 即时止痛率可达 98.0%。绍萍等^[3]取条口穴进行针刺治疗肩周炎, 针刺条口穴得气后接于电针一个电极上, 另一电极贴于同侧下肢远端非经穴处, 治疗 20 min, 疼痛即止, 疗效显著。王晓文^[4]治疗肩周炎取肩髃、肩贞、肩髃、天宗、曲池等穴, 在此穴位行针刺及拔火罐, 而后针刺患侧后溪穴, 中强度刺激, 留针 3 ~ 5 min, 留针期间根据患者病情有针对性地选做关节松动术, 总有效率 98.3%。赵巧梅等^[5]治疗肩周炎取手三针(三间穴、中渚穴及后溪穴), 行泻法, 留针

期间配合肩关节的主动活动, 起针后艾条灸 30 min, 总有效率 95.1%。曹荣禄^[6]根据痛点处的经络循行分布, 循经辨证, 选取相应井穴治疗肩周炎, 总有效率 97.6%。刘圣等^[7]治疗肩周炎取足三里下 2 寸、偏于腓侧之肩痛穴, 交叉取穴, 即右侧肩周炎取左侧穴位, 左侧取右侧穴位, 采用快速针刺的手法, 强调针感以局部酸、胀、麻, 并向足部放射为佳, 治疗 20 次后, 总有效率 95.9%。

1.2 刺法 朱晓平等^[8]运用苍龟探穴针法治疗肩周炎患者 40 例, 总有效率 87.5%。彭建明等^[9]采用烧山火针法治疗肩周炎患者 57 例, 总有效率 96.5%。陈力^[10]将 152 例肩周炎患者随机分为常规针刺组及短针浅刺组, 每组 76 例, 两组均取肩髃、肩髃、臂臑、阿是穴, 且疗程相同, 结果短针浅刺与常规针刺的疗效相当, 但短针浅刺能够明显减轻患者的治疗痛苦与心理恐惧, 易被患者接受。耿昊等^[11]将 45 例肩周炎患者随机分为太乙神针组、普通艾条组及针刺组, 每组 15 例, 均取肩髃、大椎、肩贞、曲池、合谷、条口穴为主穴; 结果太乙神针组痊愈率 67.0%, 普通艾条组痊愈率 20%, 针刺组痊愈率 27%。孙人章^[12]取患侧肩髃、肩髃、肩内陵、巨骨、曲池、三阳络、支沟、合谷、中渚等穴进行针刺治疗肩周炎, 有效率 96.7%。

1.3 灸法 连文超^[13]在肩髃穴上实施化脓灸治疗肩周炎, 总有效率 97.4%。邱燕春^[14]选取阿是穴、肩髃、肩髃、肩贞、手三里、外关、后溪穴进行针刺, 得气后在肩部阿是穴上用清艾条施灸治疗肩周炎患者 24 例, 总有效率 95.8%。

2 推拿疗法

推拿疗法是治疗肩周炎较为有效的方法, 也是患者乐意接受的方法之一。临床上常取阿是、肩髃、肩

髃、肩贞、肩内陵、肩井、天宗等穴进行推拿,主要手法有:滚、点、按、揉、拿、摇、扳、搓、抖、一指禅推等法。临床上治疗肩周炎时常将此法与其他疗法结合使用。毛根永等^[15]根据肩周炎局部压痛点的经络所属,运用循经推拿治疗肩周炎 88 例,总有效率 100%。崔秀萍等^[16]采用手法松解术结合中药离子导入治疗肩周炎患者 40 例,总有效率 85.0%。

3 针刀疗法

余恩念等^[17]采用小针刀疗法治疗肩周炎患者 35 例,治愈率 82.9%,总有效率 100%。权伍成等^[18]将 55 例肩周炎患者随机分为治疗组 28 例和对照组 27 例,分别采用针刀和局部封闭进行治疗,并对其近期疗效和远期疗效进行比较分析,结果显示:针刀治疗组的近期有效率与封闭治疗组的近期有效率比较,差异有统计学意义($\chi^2 = 42.950, P < 0.05$);针刀治疗组的远期有效率与封闭治疗组的远期有效率比较,差异有统计学意义($\chi^2 = 20.480, P < 0.05$);采用针刀治疗肩周炎的治疗效果好于采用局部封闭治疗肩周炎的治疗效果。

4 物理疗法

物理疗法的种类很多,而物理疗法所起的作用也是多方面的,其中最明显的作用是改善血液循环和消炎镇痛。方剑乔等^[19]采用经皮穴位电刺激治疗肩周炎患者 186 例,总有效率 96.9%。王秋华等^[20]采用温热磁场治疗肩周炎患者 47 例,总有效率 93.6%。李众利等^[21]采用放射状震波治疗仪治疗肩周炎患者 15 例,取得了较好的疗效。张健等^[22]采用高压氧综合治疗肩周炎患者 31 例,痊愈率 75.0%。张久亮等^[23]以低剂量放射线治疗肩周炎患者 28 例,照射范围包括肩峰、肩关节盂及肱骨上端,总有效率为 96.6%,且在放疗中未发现不良反应,认为放射疗法是治疗肩周炎的有效方法之一。

5 封闭疗法

郭秀英等^[24]在肩周炎患者的前、中斜角肌间隙进针,注入利多卡因、盐酸消旋山莨菪碱、生理盐水混合液进行臂丛神经阻滞,麻醉后行手法松解术,并结合功能锻炼、局部痛点封闭治疗肩周炎患者 50 例,有效率 100%。冉菊红等^[25]采用肩胛上神经联合痛点局部阻滞以及辅助功能锻炼综合疗法治疗肩周炎患者 60 例,总有效率 96.6%。刘维刚等^[26]将 60 例肩

周炎患者分为实验组和对照组,两组均采用关节囊内注药阻滞,实验组同时加用星状神经节阻滞,所注药物为盐酸利多卡因、曲安缩松、维生素 B12 混合液。结果实验组的治愈率明显高于对照组,其复发率明显低于对照组。叶之毅等^[27]采用肌间沟阻滞下配合手法松解粘连、超短波照射和功能锻炼治疗肩周炎患者 56 例,总有效率 100%。高军茂等^[28]将 58 例肩周炎患者分为 3 组,A 组从肩关节前外侧进针,将利多卡因、曲安奈德、生理盐水混合液加压注射进关节腔内;B 组以利多卡因、曲安奈德、维生素 B12 混合液行痛点阻滞;C 组口服消炎镇痛药物。结果 A 组的治愈率明显高于 B 组和 C 组。

6 中药疗法

6.1 内服 吴泽忠^[29]采用肩痹通加减配合肩关节主动锻炼治疗肩周炎患者 80 例,总有效率 97.5%。瞿佶等^[30]将 90 例肩周炎患者随机分成中药组 60 例和西药组 30 例,分别采用血府逐瘀汤加减结合推拿手法治疗和口服扶他林片剂加手法治疗,结果中药组总有效率 96.7%,西药组总有效率 83.3%。杨兴云^[31]采用自拟肩周灵汤配合理筋分筋手法治疗肩周炎患者 30 例,总有效率 93.3%。

6.2 外用 赵一字等^[32]采用药液拍打穴位治疗肩周炎患者 342 例,总有效率 97.7%。

7 西药疗法

明江华等^[33]将 80 例患者随机分为实验组和对照组,实验组采用肌松剂盐酸乙哌立松联合扶他林片进行治疗,对照组采用扶他林片进行治疗,连续治疗 3 周后,实验组优良率 92.5%,对照组优良率 75.0%。

8 综合疗法

综合疗法是将上述一种或几种疗法联合运用,在临床及文献报道中,综合疗法的应用最为广泛。综合疗法的优点在于,搭配合理的情况下,各种疗法的作用可以得到加强,疗效优于单纯疗法;其不足之处在于,各种疗法一起使用,很难分清是哪种方法在起主要作用。王伟等^[34]将 120 例肩周炎患者随机分为治疗组与对照组各 60 例,治疗组采用推拿 + 中药薰蒸 + 玻璃酸钠肩关节腔内注射进行治疗,对照组采用推拿 + TDP 照射进行治疗,结果治疗组治愈率 93.3%,对照组治愈率 65.0%。

9 小 结

现代医学对肩周炎的发病机制及病因至今尚无定论,而现代医学治疗肩周炎所采用的非手术疗法主要以药物止痛和功能锻炼为主。中医治疗肩周炎的方法多样灵活,且临床疗效令人满意,然而目前的研究中也存在一些不足,例如缺乏严谨统一的辨证分型、诊断标准及疗效标准,缺乏大样本随机双盲对照研究,缺乏长期随访资料等,如何解决这些问题,将是我们今后研究的方向。

10 参考文献

- [1] Bunker TD, Anthony PP. The pathology of frozen shoulder. A Dupuytren – like disease[J]. J Bone Joint Surg Br, 1995, 77(5):677 – 683.
- [2] 李邦雷,李征. 针刺“肩康穴”治疗肩周炎 85 例[J]. 中国针灸, 2004, 24(5):302.
- [3] 绍萍,忻志平,裴敏蕾,等. 电针条口穴治疗肩关节周围炎临床研究[J]. 中医正骨, 2006, 18(1):8 – 9.
- [4] 王晓文. 针刺后溪穴加局部穴治疗肩周炎 59 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2005, 26(10):41.
- [5] 赵巧梅,郝宋喜. 手三针配合痛点灸治疗肩周炎 82 例[J]. 中国针灸, 2004, 24(9):617.
- [6] 曹荣禄. 循经辨证针刺井穴治疗肩周炎 82 例[J]. 陕西中医, 2007, 28(7):880 – 881.
- [7] 刘圣,王保卫,杨洪,等. 针刺肩痛穴治疗肩周炎临床疗效观察[J]. 中华中医药学刊, 2007, 25(2):282.
- [8] 朱晓平,黄宏强,段权,等. 苍龟探穴针法治疗肩关节周围炎 40 例[J]. 中国临床康复, 2006, 10(27):151.
- [9] 彭建明,卢洪,胡虚白. 烧山火针法治疗肩周炎疗效观察[J]. 中国针灸, 2006, 26(8):581 – 582.
- [10] 陈力. 常规针刺与短针浅刺治疗肩周炎疗效比较[J]. 中国针灸, 2006, 20(9):647 – 648.
- [11] 耿昊,杨清华,李志刚. 太乙神针治疗肩周炎的临床观察[J]. 四川中医, 2006, 24(10):99 – 100.
- [12] 孙人章. 电针治疗肩周炎 30 例[J]. 中国针灸, 2007, 27(1):17.
- [13] 连文超. 肩髃穴化脓灸治疗肩周炎 78 例[J]. 陕西中医, 2006, 27(11):1415 – 1416.
- [14] 邱燕春. 温针和单纯针刺治疗肩周炎的临床疗效对比研究[J]. 传统医学和康复, 2008, 23(4):362 – 363.
- [15] 毛根永,许敬人. 循经穴位推拿治疗肩周炎临床观察[J]. 上海中医杂志, 2004, 38(2):49 – 50.
- [16] 崔秀萍,侯丽萍,周娃妮. 手法松解后中药导入治疗肩关

- 节周围炎[J]. 中国矫形外科杂志, 2008, 16(9):715 – 716.
- [17] 余恩念,赵学军,孟宪英. 小针刀疗法治疗肩关节周围炎 35 例临床观察[J]. 山东医药, 2006, 46(26):65 – 66.
- [18] 权伍成,张秀芬,朱汉章. 针刀与局部封闭疗法对照治疗肩周炎 55 例临床疗效观察[J]. 世界科学技术 – 中医药现代化, 2006, 8(4):120 – 123.
- [19] 方剑乔,张奕,宣丽华,等. 经皮穴位电刺激治疗不同时期肩周炎疗效观察[J]. 中国针灸, 2006, 26(1):11 – 13.
- [20] 王秋华,张效莲,朱才兴. 温热磁场、超短波对中老年肩周炎的疗效观察[J]. 解放军医学杂志, 2004, 29(3):257.
- [21] 李众利,王岩,刘玉杰,等. 体外震波仪治疗肌腱末端病[J]. 中国矫形外科杂志, 2006, 14(10):753 – 754.
- [22] 张健,孙仑英. 高压氧治疗肩周炎 31 例疗效观察[J]. 中国运动医学杂志, 2003, 22(4):423 – 424.
- [23] 张久亮,史铭,章玉琛,等. 肩周炎的放射治疗[J]. 中华放射医学与防护杂志, 2004, 24(5):468.
- [24] 郭秀英,刘彦卿,刘丽军,等. 臂丛神经阻滞手法松解治疗粘连性肩周炎的临床观察[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2004, 26(10):627 – 629.
- [25] 冉菊红,马鸣玉,刘兰萍. 肩胛上神经联合痛点局部阻滞综合治疗肩关节周围炎[J]. 中医正骨, 2007, 19(5):50.
- [26] 刘维刚,关怀,吴登伟. 肩关节囊内注药阻滞加星状神经节阻滞治疗肩周炎效果研究[J]. 中国疼痛医学杂志, 2007, 13(5):312 – 313.
- [27] 叶之毅,陈月非,刘东辉,等. 以肌间沟阻滞为主综合治疗肩周炎 56 例[J]. 广东医学, 2006, 27(2):237 – 238.
- [28] 高军茂,白奉洲,孙鹏,等. 液压疗法治疗肩周炎 55 例[J]. 中国中西医结合外科杂志, 2006, 12(4):410 – 411.
- [29] 吴泽忠. 肩痹通合肩部操锻炼治疗肩周炎 80 例[J]. 四川中医, 2004, 22(5):82.
- [30] 瞿估,萧枫,李鑫. 血府逐瘀汤加减配合手法治疗肩周炎 60 例[J]. 上海中医药杂志, 2003, 37(12):25 – 26.
- [31] 杨兴云. 自拟肩周灵治疗肩关节周围炎 30 例临床观察[J]. 长春中医药大学学报, 2008, 24(3):308 – 309.
- [32] 赵一字,庞晓军. 药液拍打穴位法治疗肩周炎 342 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2008, 40(3):61.
- [33] 明江华,贾芝和,马永刚. 盐酸乙哌立松联合非甾体抗炎药治疗肩周炎 40 例临床研究[J]. 中国疼痛医学杂志, 2007, 13(6):372 – 373.
- [34] 王伟,缪敏,毛毅,等. 中西医结合治疗肩周炎 60 例[J]. 四川中医, 2007, 25(10):101 – 102.