

热敏灸治疗颈型颈椎病 39 例

高峰,茅利玉,杨喜兵,倪春初

(浙江省嘉兴市中医医院,浙江 嘉兴 314001)

关键词 颈椎病 艾条灸

颈椎病是临床常见病、多发病,其中颈型颈椎病是颈椎病发病的早期,因其症状轻、病灶局限而往往不被重视。颈型颈椎病以青壮年患者多见,随着社会的发展和人们生活方式的改变,该病具有年轻化的特点,发病率有上升趋势。2010 年 7 月至 2011 年 1 月,我们采用热敏灸治疗颈型颈椎病患者 39 例,临床疗效满意,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 39 例,男 22 例,女 17 例。年龄 16~65 岁,中位数 30 岁。均为颈型颈椎病患者。致病原因:长时间低头工作或学习 33 例,其他原因 6 例。病程 3 d 至 25 个月。

1.2 诊断标准 参照李增春等^[1]整理的颈型颈椎病的诊断标准制定以下标准:①颈、肩、背部有痛、酸、麻、胀等感觉,并有相应的压痛点;②X 线片示颈椎曲度改变及颈椎间关节不稳;③侧位 X 线片或 MRI 片显示椎间关节不稳或椎间隙呈梯形变。

1.3 纳入标准 ①符合诊断标准;②能接受热敏灸治疗,并能探查到热敏点;③治疗期间不接受其他任何治疗;④中医辨证属气滞血瘀型。

1.4 排除标准 ①合并落枕等颈部其他疾患者;②合并肩周炎等非椎间盘退行性变所致的肩、背部疼痛者;③合并颈椎骨折、结核、肿瘤、畸形或感染者;④合并有心脑血管、肝、肾或造血系统等严重原发性疾病者以及精神病患者。

2 方法

2.1 探查热敏点 患者俯卧于温度适宜的诊室内,充分暴露颈肩部,对患者进行颈、肩、背部检查,通过轻度按压探查全部压痛点。以压痛点为中心、直径为 3 cm 的区域内,用点燃的艾条寻找热敏点,若不能探查出热敏点,则在颈夹脊、天宗、风池、大椎等穴区探查。探查方法:选定 1 个穴区,先行回旋 2 min 温通局部气血,继以雀啄灸 1 min 加强敏化,循经往返灸 2 min 激

发经气,再施以温和灸发动感传、开通经络,直至穴位发生热敏化。

2.2 操作方法 探查到热敏化腧穴后,用点燃的艾条在此穴区上方,以患者能耐受热度的最低距离,予以定点悬灸,灸至热敏灸感消失为 1 次施灸量。每日 1 次,6 次为 1 个疗程,疗程间休息 1 d,共 2 个疗程。

2.3 保健方法 嘱患者低头工作或学习 1 h 后,起立做颈部“米”字操,每次 2 min。

3 结果

3.1 疗效评定标准 参照《中医病症诊断疗效标准》^[2]拟定以下标准。治愈:原有症状消失,肌力正常,肢体功能恢复正常,能参加正常劳动和工作,X 线片示颈椎曲度恢复正常,椎间隙较治疗前增宽;好转:原有症状减轻,肢体功能改善,X 线片示颈椎曲度有较明显改善或者无改变,椎间隙有所增宽或者无改变;无效:症状无改善,X 线片示颈椎曲度无明显改变。

3.2 疗效评定结果 本组患者均未发生头晕、恶心、呕吐等不良反应。按上述标准评定疗效,本组治愈 24 例,好转 14 例,无效 1 例。

4 讨论

颈型颈椎病属中医“项痹”之范畴。《张氏医通》指出:“或观书对弈久坐而致脊背痛者……肩背痛,脊强,腰似折,项似拔,此足太阳经气不行也。”说明颈椎病发病与低头久坐有关,病机乃是足太阳经经气不行^[3]。随着现代生活与工作模式的变化,人们无暇从事体育锻炼,而电脑、电视、伏案工作、学习、甚至休闲活动都使人们长时间处于坐位状态^[4]。本组中有 33 例为长期低头工作或学习的患者,所以本病的发生与工作性质及坐姿有很大关系。另外,颈椎病的发病越来越呈现出年轻化的趋势,众多的白领及大学生均成为本病的高发群体。

热敏灸是采用点燃的艾条产生的艾热悬灸热敏态穴位,激发透热、扩热、传热、局部不(微)热远部热、

表面不(微)热深部热、非热感觉等热敏灸感和经气传导,并施以饱和消敏灸量,从而提高艾灸疗效的一种新疗法^[5]。《针灸大成》中记载:“有病道远者,必先使气直到病所。”临床上通过艾热刺激热敏穴,激发经气感传,调理脏腑与经络气血,其疗效不亚于针刺。灸法还具有不进入人体、不接触人体、无伤害、无痛苦等优点,未发现有“晕灸”者,所以此疗法恰好可以弥补针刺的不足,解决“畏针”群体的治疗问题。

在进行热敏灸治疗时,需注意以下事项:①治疗前,需向患者详细交代腧穴热敏化艾灸疗法的操作过程及其作用,消除患者对艾灸的恐惧、紧张心理,以取得患者的合作;②治疗时,患者需取舒适体位、全身放松,这样有助于激发热敏灸感和经气感传;③施灸过程中,操作者需集中注意力,适时弹掉艾灰,防止艾灰

掉落烫伤皮肤。

5 参考文献

- [1] 李增春,陈德玉,吴德升,等.第三届全国颈椎病专题座谈会纪要[J].中华外科杂志,2008,46(23):1796-1799.
- [2] 国家中医药管理局.中医病症诊断疗效标准[S].南京大学出版社,1994:186-1871.
- [3] 李丰军,衣华强,姚朋华,等.不同配穴方法针刺治疗颈型颈椎病 90 例疗效评价[J].中医杂志,2008,49(11):998-1000.
- [4] 郭艳幸,赵庆安,陈燕坤,等.颈型颈椎病的分型与针灸治疗[J].中医正骨,2004,16(10):27-28.
- [5] 陈日新,康明非.腧穴热敏化艾灸新疗法[M].北京:人民卫生出版社,2006:142.

(2011-02-26 收稿 2011-05-05 修回)

· 简 讯 ·

《中医药临床杂志》2012 年征稿、征订启事

《中医药临床杂志》[ISSN 1672-7134, CN 34-1268/R]是中华中医药学会主办的中医药综合性学术期刊,为《中国学术期刊综合评价数据库》《中国学术期刊》(光盘版)、《中国核心期刊(遴选)数据库》、华艺线上图书馆(www. airitilibrary. com)所收录,连续二届获国家中医药管理局优秀中医药期刊奖。

《中医药临床杂志》创刊于 1988 年,为月刊,A4 开本,96 页。新任主编王键教授为著名中医药学家、新安医学传承人、安徽中医学院院长。该刊以报道最新中医药临床研究成果为主,以传播新方法、新成果、新思路、新进展为己任,注重创新性、实用性、指导性和科学性,设有名医精粹、专家论坛、专病证治、临床研究、临床经纬、临床报道、调查报告、医案医话、方药纵横、临床药理学、药理实验、中药研究、针推骨伤、学术探讨、创新思路、百家园、中医药研究进展等栏目。凡属国家、省(自治区)、部、地市等自然科学基金资助项目和重大课题,各级科技成果奖(自然科学奖、科技进步奖、发明奖等)的论文,请附项目批文或标书复印件。欢迎赐稿,欢迎订阅。全国各地邮局均可订阅,国内邮发代号:26-131。国外代号:M 6656。单价 RMB 6.00 元,全年定价 RMB 72.00 元。

《中医药临床杂志》社地址:安徽省合肥市永红路 15 号,邮政编码:230061。联系电话:0551-2821750。

E-mail: cjtcml@163. com(投稿信箱)

《世界中西医结合杂志》2012 年征订启事

《世界中西医结合杂志》[ISSN 1673-6613, CN 11-5511/R]是经国家新闻出版总署批准创刊,由中国科学技术协会主管,中华中医药学会主办的国家一级期刊,国内外公开发行。该刊为中国科技核心期刊,精品科技期刊示范项目。由中国科学院院士、著名医学家、国家最高科技奖获得者吴孟超任名誉主编,著名中医学家、中国中医科学院资深研究员路志正教授任主编。辟有述评、国医传承、博士论坛、文献研究、临床研究、实验研究、思路与方法、临证经验、药物研究、医案医话、医技与护理、教育研究、海外中医药动态、综述、政策研究、标准规范指南等栏目。

《世界中西医结合杂志》现已被《中国科技论文统计源期刊》《中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊》《中国期刊全文数据库全文收录期刊》《中文科技期刊数据库》《中国学术期刊(光盘版)》、波兰《哥白尼索引》IC 源期刊、美国《乌利希期刊指南》收录。

该刊为月刊,大 16 开本,每期 96 页,每月 28 日出版。单价 RMB 10.00 元,全年定价 RMB 120.00 元。全国各地邮局均可订阅,国内邮发代号:80-538;国外读者可向中国国际图书贸易集团有限公司(邮政编码:100048,北京 399 信箱)订阅,代号:M 7968。有意购买者可直接汇款到编辑部邮购。

联系地址:北京市朝阳区北四环东路 115 号院 6 号楼 109 室,《世界中西医结合杂志》编辑部,邮政编码:100101,联系电话:010-64822253/64822337。

http://www. zhongxi. org E-mail: sjzxyjh@126. com