

# 内服补肾通络丸结合薰洗疗法治疗足跟痛 70 例

孟 彪

(湖北省十堰市中医医院, 湖北 十堰 442012)

**关键词** 足跟痛 痹证 补肾通络丸 薰洗

2007 年 3 月至 2010 年 3 月, 笔者采用内服补肾通络丸结合薰洗疗法治疗足跟痛患者 70 例, 疗效满意, 现报告如下。

## 1 临床资料

本组 70 例, 男 28 例, 女 42 例。年龄 40 ~ 75 岁, 平均 54.6 岁。摄 X 线片示: 均有不同程度的跟骨骨刺。均经过多种疗法治疗而效果欠佳。病程 0.5 ~ 15 年, 平均 3.6 年。

## 2 方 法

**2.1 内服补肾通络丸** 补肾通络丸由本院制剂室生产, 方药组成: 鹿茸 10 g、淫羊藿 10 g、川乌(炙) 10 g、生地黄 10 g、鳖甲 10 g、全蝎 10 g、胆南星 10 g、穿山甲 10 g、鸡血藤 10 g、白术 10 g 等。口服, 每次服 6 g, 每日 2 次, 连服 3 个月为 1 个疗程。

**2.2 中药薰洗** 采用自拟外洗方药: 威灵仙 30 g、徐长卿 15 g、皂刺 15 g、乳香 10 g、没药 10 g、赤芍 15 g、伸筋草 30 g、透骨草 30 g、细辛 10 g、木瓜 30 g、怀牛膝 15 g。上药加水、陈醋各 1 000 mL 浸泡 30 min, 煎沸后, 小火再煎 15 min, 趁热薰洗患足, 每次 30 min, 每日 2 次, 每剂药用 3 d, 8 剂为 1 个疗程, 连续用 3 个疗程。

## 3 结 果

**3.1 疗效评定标准** 参照《中医病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup> 拟定以下疗效标准。治愈: 足跟疼痛消失, 活动功能正常; 好转: 足跟疼痛减轻, 活动功能好转; 无效: 足跟疼痛无改善。

**3.2 疗效评定结果** 本组患者均获得随访, 随访时间 3 个月。按上述标准评定疗效, 本组治愈 55 例, 好转 12 例, 无效 3 例。

## 4 体 会

“足跟痛”属中医“痹证”之范畴, 是中老年人的常见病、多发病, 多表现为足跟疼痛, 行走困难, 晨起疼痛明显, 无法着地, 活动后减轻, 行走负重后加重。该病虽不对生命构成威胁, 却严重影响人们的工作和生活。本病以肾虚为本, 外邪入侵、局部气血痰湿凝

滞为标。秦伯未在《中医临证备要》中指出: “足跟疼痛, 不红不肿, 不能多立、多走, 属肝肾阴血不足, 虽系小病, 治宜峻补。”盖肾主骨生髓, 足少阴肾经“循内踝之后, 别入跟中”, 故肾精充足, 则骨得精养而强劲有力; 若肾精不足, 则足跟失养, 骨失精养则痿软而疼痛。

补肾通络丸是我们经过长期临床实践总结出的经验方, 方中鹿茸益精血、强筋骨而长于温补肾阳, 鳖甲擅于滋补肝肾之阴。鹿茸与鳖甲均为血肉有情之品, 均有较强的镇痛作用, 两者相配, 阴阳并调, 共为方中主药。淫羊藿补肾壮阳、祛风除湿, 地黄滋肾阴、益精髓, 两者相配, 阴中求阳, 阳中求阴, 以加强补肝肾、强筋骨之力。马钱子功擅通经络、散结止痛。《医学衷中参西录》载“其毒甚烈……开通经络, 透达关节之力实远胜于它药也。”全蝎长于熄风止痉、通络止痛。朱良春认为全蝎擅窜筋透骨, 对于风湿痹痛, 久治不愈者, 更有佳效<sup>[2]</sup>。两药配伍, 不仅增强了马钱子的止痛作用, 而且在一定程度上也制约了马钱子的不良反应作用。炙川乌辛温大热, 强于散寒定痛; 穿山甲、威灵仙长于通经络; 胆南星化痰浊; 鸡血藤活血脉; 白术健脾胃以强后天之本。全方标本兼顾, 共奏补肝肾、强筋骨、化痰瘀、通经络之功。现代药理研究证实<sup>[3]</sup>: 方中的马钱子、川乌、生地黄、全蝎等具有明显的抗炎镇痛作用。

中药薰洗能弥补口服丸药见效较慢之不足, 可使药物直达病所, 加速局部血液循环, 增强代谢功能, 加速炎症的吸收, 使变性软组织逐渐修复而达到止痛愈病之目的。如此内外兼治, 可明显改善临床症状, 达到满意的临床效果。

## 5 参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 27.
- [2] 朱步先, 何绍奇, 朱胜华, 等. 朱良春用药经验集(增订本)[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2000: 174.
- [3] 南京中医药大学. 中药大辞典[M]. 2 版. 上海: 上海科技出版社, 2006: 103, 302, 402, 1289.

(2010-09-20 收稿 2010-11-15 修回)