

· 医案医话 ·

# 郭氏展筋活血散应用验案举隅

滕雨虹

(黑龙江省中医研究院, 黑龙江 哈尔滨 150036)

**关键词** 肩凝症 肩关节周围炎 网球肘 肱骨外上髁炎 腱鞘炎 展筋活血散

展筋活血散为平乐郭氏正骨祖传验方, 对治疗伤筋尤有独到之处, 作者的导师对此方情有独钟, 应用颇有心得, 特举导师经治验案数例, 以饗。

## 1 肩关节周围炎(肩凝症)

韩某, 女, 62 岁。2008 年 9 月 12 日就诊, 患者 6 个月前左肩关节曾被拉伤, 此后其肩部疼痛逐渐加重, 屈伸不利。某医院诊为肩关节周围炎(肩凝症), 经多方治疗效果不显, 而且越来越严重, 动则疼痛难忍, 甚至梳头穿衣困难, 夜间尤甚, 痛不能寐。检查见: 左肩未见明显红肿, 其肩周围均有明显压痛, 拒按。颈部检查无异常改变, 患肩前屈 30°、后伸 15°、外展 20°、内旋 15°、外旋 0°、内收 20°、上举 110°(左手摸不到左耳) 其生活功能明显障碍。脉弦细, 舌淡紫, 苔薄白。证属血瘀痹阻, 肩节不利。治宜活血化瘀, 舒筋通络。方拟展筋活血散, 药用血竭 10 g、三七 10 g、当归 15 g、乳香 5 g、没药 5 g、党参 10 g、珍珠 5 g、琥珀 5 g、人工麝香 1 g、人工牛黄 1 g, 共为细末, 装胶囊, 每粒 0.25 g, 每次 4~6 粒, 每天服 3 次, 饭后白开水送服。9 月 26 日二诊, 病人肩痛明显减轻, 功能改善, 左肩前屈 50°、后伸 30°、外展 40°, 继服前方, 嘱加强功能锻炼。6 周后疼痛基本消失, 左肩前屈 80°(正常 90°) 后伸 40°、内旋 70°、外旋 25°、外展 90°, 已恢复日常活动功能, 1 年后随访患者能穿衣、束腰带, 未见复发患肩已恢复正常功能, 未见复发。

## 2 肱骨外上髁炎(网球肘)

刘某, 男, 46 岁, 瓦工。2009 年 1 月 16 日就诊。因 1 个月前连续加班, 劳累过重, 右肘关节发生肿痛, 继而旋转屈伸受限, 甚至拧手巾、砌砖感到困难, 不能参加劳动, 特来求治。检查: 见右肘关节外侧肿胀, 肱骨外上髁压痛明显, 抗阻力伸腕试验阳性, 诊断为肱骨外上髁炎。此乃长期劳损, 肘部气血阻滞, 而发生局部肿胀疼痛, 拟采用外治法: 医者用拇指指腹蘸展筋活血散(方剂同上) 少许, 带药揉摩患处 1 min, 然后向上至肩, 再向下至腕进行按摩, 如此反复 12 次, 2 周

为 1 个疗程, 疗程间休息 2 d, 该病人治疗 2 个疗程而愈, 已恢复劳动。半年后随访, 到工地见到该患者正忙着砌砖, 询问患者在治愈后, 其一直坚持瓦工劳动, 无任何不适感觉。

## 3 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎

彭某, 女, 49 岁, 2008 年 11 月 5 日就诊。因每天抱孙子而右腕肿痛, 已 3 个月余。曾理疗、封闭等治疗, 不见好转, 而且逐渐加重。持物无力, 尤其提壶倒水时疼痛剧烈。检查见: 右腕桡骨茎突肿胀, 且有微热微红, 局部压痛阳性, 握拇指尺侧屈抗阻力试验阳性, 诊断为腱鞘炎。系劳损致使腱鞘发生血瘀、肿胀、狭窄, 而屈伸功能受限。取展筋活血散少量用蜂蜜调成软膏贴敷局部, 每晚睡前敷, 于次晨取下, 每天 1 次, 12 次为 1 个疗程。该病人治疗第 1 个疗程后肿胀减轻, 疼痛缓解, 功能改善。第 2 个疗程症状消失, 恢复家务劳动。曾电话询问未有复发。8 个月后随访, 得知右腕能持重物, 可提壶倒水, 未见复发。

## 4 体会

上述 3 例均属中医“伤筋”“筋痹”范畴, 其病机多由于外伤劳损致使局部气滞血瘀, 筋脉痹阻, 肿胀挛痛, 屈伸不利。治宜活血化瘀, 消肿止痛, 方选郭氏展筋活血散, 方药契合, 疗效显著。展筋活血散为平乐郭氏所创, 原方用天然麝香、牛黄, 因二味药物昂贵稀缺, 故改用人工制品, 后来增加伸筋草增强舒筋通络之力, 效果更加满意。此 3 例病因病机相同, 同用展筋活血散, 但根据病情不同, 部位各异, 而采用治疗方法, 给药途径也有所不同。肩凝症肩周炎患者, 其肩周病变范围较广, 波及四周, 且病位较深, 因此采用内服法; 肱骨外上髁炎患者, 病位表浅, 采用手指带药按摩法, 使药力直达病所; 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎, 因局部拒按, 不宜按摩法, 故采用膏剂敷贴法, 使药力从肌肤渗入病灶, 消肿止痛, 较为合理。以上 3 例, 异病同方, 用法不同, 皆获良效, 望同道尝试。

(2009-10-6 收稿 2010-08-25 修回)