

· 医案医话 ·

## 郭氏展筋活血散应用验案举隅

滕雨虹

(黑龙江省中医研究院,黑龙江 哈尔滨 150036)

关键词 肩凝症 肩关节周围炎 网球肘 肱骨外上髁炎 腱鞘炎 展筋活血散

展筋活血散为平乐郭氏正骨祖传验方,对治疗伤筋尤有独到之处,作者的导师对此方情有独钟,应用颇有心得,特举导师经治验案数例,以饗。

## 1 肩关节周围炎(肩凝症)

韩某,女,62岁。2008年9月12日就诊,患者6个月前左肩关节曾被拉伤,此后其肩部疼痛逐渐加重,屈伸不利。某医院诊为肩关节周围炎(肩凝症),经多方治疗效果不显,而且越来越严重,动则疼痛难忍,甚至梳头穿衣困难,夜间尤甚,痛不能寐。检查见:左肩未见明显红肿,其肩周围均有明显压痛,拒按。颈部检查无异常改变,患肩前屈30°、后伸15°、外展20°、内旋15°、外旋0°、内收20°、上举110°(左手摸不到左耳)其生活功能明显障碍。脉弦细,舌淡紫,苔薄白。证属血瘀痹阻,肩节不利。治宜活血化瘀,舒筋通络。方拟展筋活血散,药用血竭10g、三七10g、当归15g、乳香5g、没药5g、党参10g、珍珠5g、琥珀5g、人工麝香1g、人工牛黄1g,共为细末,装胶囊,每粒0.25g,每次4~6粒,每天服3次,饭后白开水送服。9月26日二诊,病人肩痛明显减轻,功能改善,左肩前屈50°、后伸30°、外展40°,继服前方,嘱加强功能锻炼。6周后疼痛基本消失,左肩前屈80°(正常90°)后伸40°、内旋70°、外旋25°、外展90°,已恢复日常活动功能,1年后随访患者能穿衣、束腰带,未见复发患肩已恢复正常功能,未见复发。

## 2 肱骨外上髁炎(网球肘)

刘某,男,46岁,瓦工。2009年1月16日就诊。因1个月前连续加班,劳累过重,右肘关节发生肿痛,继而旋转屈伸受限,甚至拧手巾、砌砖感到困难,不能参加劳动,特来求治。检查:见右肘关节外侧肿胀,肱骨外上髁压痛明显,抗阻力伸腕试验阳性,诊断为肱骨外上髁炎。此乃长期劳损,肘部气血阻滞,而发生局部肿胀疼痛,拟采用外治法:医者用拇指指腹蘸展筋活血散(方剂同上)少许,带药揉摩患处1min,然后向上至肩,再向下至腕进行按摩,如此反复12次,2周

为1个疗程,疗程间休息2d,该病人治疗2个疗程而愈,已恢复劳动。半年后随访,到工地见到该患者正忙着砌砖,询问患者在治愈后,其一直坚持瓦工劳动,无任何不适感觉。

## 3 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎

彭某,女,49岁,2008年11月5日就诊。因每天抱孙子而右腕肿痛,已3个月余。曾理疗、封闭等治疗,不见好转,而且逐渐加重。持物无力,尤其提壶倒水时疼痛剧烈。检查见:右腕桡骨茎突肿胀,且有微热微红,局部压痛阳性,握拇指尺侧屈抗阻力试验阳性,诊断为腱鞘炎。系劳损致使腱鞘发生血瘀、肿胀、狭窄,而屈伸功能受限。取展筋活血散少量用蜂蜜调成软膏贴敷局部,每晚睡前敷,于次晨取下,每天1次,12次为1个疗程。该病人治疗第1个疗程后肿胀减轻,疼痛缓解,功能改善。第2个疗程症状消失,恢复家务劳动。曾电话询问未有复发。8个月后随访,得知右腕能持重物,可提壶倒水,未见复发。

## 4 体会

上述3例均属中医“伤筋”“筋痹”范畴,其病机多由于外伤劳损致使局部气滞血瘀,筋脉痹阻,肿胀挛痛,屈伸不利。治宜活血化瘀,消肿止痛,方选郭氏展筋活血散,方药契合,疗效显著。展筋活血散为平乐郭氏所创,原方用天然麝香、牛黄,因二味药物昂贵稀缺,故改用人工制品,后来增加伸筋草增强舒筋通络之力,效果更加满意。此3例病因病机相同,同用展筋活血散,但根据病情不同,部位各异,而采用治疗方法,给药途径也有所不同。肩凝症肩周炎患者,其肩周病变范围较广,波及四周,且病位较深,因此采用内服法;肱骨外上髁炎患者,病位表浅,采用手指带药按摩法,使药力直达病所;桡骨茎突狭窄性腱鞘炎,因局部拒按,不宜按摩法,故采用膏剂敷贴法,使药力从肌肤渗入病灶,消肿止痛,较为合理。以上3例,异病同方,用法不同,皆获良效,望同道尝试。

(2009-10-6 收稿 2010-08-25 修回)