

浮针配合定点斜扳法治疗急性腰扭伤 60 例

方震宇,郎伯旭

(浙江省台州学院医学院附属市立医院,浙江 台州 318000)

关键词 腰扭伤 针刺疗法 正骨疗法

急性腰扭伤是临床常见病,多因体位不正、弯腰提取重物时用力过猛或弯腰、转身时闪扭,致使腰部肌肉强烈收缩,引起腰部肌肉、韧带、筋膜过度牵拉、扭转甚至撕裂及腰椎或腰骶脊柱小关节错缝,而致腰痛。2009 年 6 月至 2010 年 8 月,笔者采用浮针配合定点斜扳法治疗急性腰扭伤,疗效满意,报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 60 例,均为门诊患者;男 32 例,女 28 例;年龄 17~55 岁,平均 32.4 岁;病程 1~80 h,平均 35.2 h;X 线检查均未示骨折。

1.2 诊断标准 参照《中医病证诊断疗效标准》急性腰扭伤诊断标准^[1]:①有腰部扭伤史(<3 d);②腰部一侧或两侧疼痛,活动受限,不能翻身、坐立或行走,须保持一定的强迫体位以减少疼痛;③腰肌或臀肌痉挛,或可触及条索状硬结;④伴有棘突偏歪,损伤部位有明显压痛点,脊柱生理弧度改变。

1.3 纳入标准 ①符合上述诊断标准;②17 岁≤年龄≤55 岁,性别不限;③接受本方法治疗期间停用其他与本病相关的治疗;④签署知情同意书。

1.4 排除标准 ①不符合上述纳入标准者;②疑有或已确诊患有椎体或椎管内肿瘤、结核、骨髓炎者;③严重骨质疏松者;④患有严重的心、脑、肺、肝、肾等疾病及血液病者;⑤治疗部位有严重皮肤损伤或皮肤病者;⑥接受过腰椎手术治疗者;⑦合并严重的腰椎先天畸形、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄、腰椎滑脱等不适合手法治疗者;⑧妊娠期妇女。

2 方法

患者俯卧位,标记压痛最明显的反应点为阳性反应点,以此点左侧或右侧 6 cm 处为进针点,常规消毒,用 1 枚 6 号一次性浮针平刺进针,透过皮肤后将针身平贴皮下,针尖朝病灶方向进针至针柄。进针过程中如患者有疼、酸、麻、胀等得气感觉,则将针退回,重新调整进针深度或方向,确定针体在皮下疏松结缔

组织后,以进针点为圆心作扇形扫散 3~5 min,按压阳性反应点压痛明显减轻或消失,操作完成,以胶布固定针柄,留针 24 h。浮针操作结束后立即采用腰椎定点斜扳法^[2]进行手法治疗。以 L₄ 棘突偏右为例,患者右侧卧位,右下肢伸直在下,左下肢屈曲在上;术者面向患者站立,右肘按住患者左臀部用力向前,右中指、无名指抵住 L₄ 棘突右侧,左手按住患者左肩用力向后,两手同时用力;当患者腰部被动旋转至最大限度时,作瞬间加力,同时中指、无名指向左侧扳棘突,此时可闻“咔嗒”声,且指下有明显移动感;必要时可取另一侧卧位再推扳 1 次,治疗结束后嘱患者适当活动腰部。隔日治疗 1 次,3 次为 1 个疗程。

3 结果

疗效评定参照《中医病证诊断疗效标准》中急性腰扭伤疗效标准^[1]。治愈:腰痛完全消失,活动自如;显效:腰痛基本消失,腰部活动接近正常;好转:腰痛及腰部活动部分改善;无效:腰痛及腰部活动无改善。治疗 1 个疗程后,本组治愈 49 例,显效 8 例,好转 2 例,无效 1 例。

4 讨论

急性腰扭伤起病急、疼痛剧烈、腰部活动受限,属于中医“筋出槽,骨错缝”的范畴,临床治疗方法有很多。浮针疗法是一种对病灶周围的皮下疏松结缔组织进行针刺的治疗方法,该疗法将传统针灸疗法与现代医学相结合,对缓解软组织疼痛效果特别明显,目前其作用机理尚未明了,一般认为是通过神经调节和体液调节两条途径起到镇痛作用^[3]。浮针疗法治疗疼痛的特点是起效快,进针完毕即可收效。本组中有 38 例患者在浮针治疗后,腰部疼痛立即减轻,腰部痉挛的肌肉得到有效的放松。浮针留针期间仍有减轻疼痛的作用,患者可以自由活动。该疗法无传统针刺引起的断针、弯针、滞针现象,晕针现象也比传统针刺疗法少。急性腰扭伤多伴有腰椎后关节(下转第 62 页)

(上接第 57 页)错位或滑膜嵌顿,配合腰椎斜扳法,可纠正小关节紊乱,恢复腰椎正常状态^[4]。传统斜扳法只有一个通过肩、臀的旋转力,力量均匀分散于胸、腰段椎体,手法成功标准为闻及弹响^[5]。传统斜扳法存在针对性差、定位不准、力量分散、手法成功标准不科学等不足^[6]。临床观察^[2,7]已证实定点斜扳法对腰椎后关节错位的定位准确性及复位有效性明显优于普通斜扳法。

本组的观察结果表明,浮针治疗后,腰部肌肉、软组织的痉挛得到有效的松解,再配合定点斜扳法进行手法治疗,即可使错缝的腰椎小关节复位,两种方法联合治疗急性腰扭伤可收到事半功倍的效果。

5 参考文献

[1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:

南京大学出版社,1994:201.

- [2] 郎伯旭. 定点斜扳法治疗腰椎后关节紊乱临床疗效观察[J]. 按摩与导引,1997,13(4):8-9.
- [3] 符仲华. 浮针疗法[M]. 北京:人民军医出版社,2000:123-127.
- [4] 王君. 长针透刺配合整复手法治疗急性腰扭伤 76 例[J]. 中医正骨,2009,21(7):70-71.
- [5] 张睿. 介绍一种新的腰椎斜扳法—腰椎定点牵扳法[J]. 中医正骨,2010,22(5):63-64.
- [6] 王同山,于杰,罗杰. 斜扳手法治疗腰椎间盘突出症[J]. 中国骨伤,2006,19(2):127-128.
- [7] 郎伯旭,朱昌勤. 定点斜扳法治疗上腰椎后关节紊乱症 120 例临床观察[J]. 按摩与导引,2003,20(2):17-18.

(2010-06-14 收稿 2010-08-06 修回)