

非手术治疗儿童寰枢关节半脱位的护理

苏春霞,侯桂红,王贺

(河南省洛阳正骨医院,河南 洛阳 471002)

关键词 寰枢关节 儿童 正骨疗法 护理

儿童寰枢关节半脱位多是由于外力损伤、感染、姿势不良等原因使寰枢关节的解剖关系异常,从而刺激局部的血管、肌肉,产生颈部倾斜、僵硬等一系列临床表现。由于患儿年龄小,耐受能力差,容易出现恐惧情绪,给治疗和护理工作带来一定困难。2009 年 7 月至 2010 年 12 月,笔者配合颈椎牵引、手法复位、药物治疗等非手术治疗方法对 12 例寰枢关节半脱位患儿采取有效的护理措施,取得了良好的效果,现报道如下。

1 临床资料

本组 12 例,男 7 例,女 5 例;年龄 3~11 岁;有明确外伤史者 3 例,有上呼吸道感染史者 7 例,无明显诱因者 2 例;病程 1 d 至 2 个月。

2 方法

2.1 治疗方法 患儿仰卧位,床头枕颌带牵引,牵引重量 1.5~2.0 kg^[1],以患儿能耐受为度。应用抗生素控制上呼吸道感染;常规应用脱水药物如七叶皂甙钠静脉输注(3 岁以下 0.1 mg·kg⁻¹,3~10 岁 0.2 mg·kg⁻¹),以缓解和消除颈部软组织的充血、水肿和炎症。对颈椎牵引及药物治疗超过 2 周,寰枢关节仍不能自行复位的患儿行手法复位。

2.2 护理方法

2.2.1 心理护理 和患儿交朋友,了解其爱好和心理,取得患儿的信任和好感。寓教于乐,用浅显易懂的语言,把本病的危害性告知患儿,避免患儿由于恐惧拒绝治疗和护理。

2.2.2 治疗护理 颈椎牵引时,在颈部两侧放置沙袋,防止头部扭转^[2];牵引时颈部制动,保持自然中立位,防止旋转、过曲、过伸;在下颌部垫一小棉垫,以缓解牵引时枕颌带对患儿造成的不适;给患儿讲故事、看图书分散注意力;悬挂牵引护理卡,加强巡视,严密观察患儿的四肢感觉及运动情况,防止发生过牵综合征;保证颈椎牵引舒适、有效。患儿在手法复位、卧床休息、颈部制动、小重量持续牵引 6 h 后,由专业护士

指导佩戴颈围下床适度活动,但仍以卧床休息、颈部制动为主。佩戴颈围的大小、高低、松紧适宜。颈围佩戴的原则:下床活动前佩戴,上床躺好后去掉。

2.2.3 康复指导 对患儿和家长做好康复指导:①坚持佩戴颈围 2~4 周,限制颈部活动,避免过度伸屈;②去除颈围后加强颈项肌功能锻炼,如项臂争力、左顾右盼、回首望月等;③加强自我防护意识,同时要求家长做好监护,避免不良动作和姿势,如前后滚翻、剧烈运动和碰撞、长时间低头伏案等;④积极防治咽部炎症,忌食辛辣食物,多喝温开水。

3 结果

12 例患儿,平均住院时间 16 d;颈椎牵引后自行复位 3 例,手法复位 9 例;随访时间 6~18 个月,无 1 例复发。

4 讨论

儿童寰枢关节半脱位属中医学“筋痹”“颈小关节错缝”范畴^[3],是上颈段常见的病损。由于起稳定作用的关节囊及颈项肌相对薄弱,因此颈椎寰枢关节稳定性较差,加上儿童防范意识差、活动量大、跌倒机会较多,寰枢关节极易受损;另外儿童头颅相对较大,咽部及呼吸道与寰枢关节距离较近,且机体抵抗力差,咽部及呼吸道的感染可波及寰枢关节囊及寰枢横韧带,导致其充血水肿、张力失调、肌肉松弛、关节失约,稍有外力即可发生关节错位^[4]。本病主要表现为颈部疼痛、活动受限,同时伴有颈部僵硬、头痛、头晕、恶心等。因活动时疼痛加剧,患儿往往表现为固定姿势(斜颈畸形)^[5]。由于患儿缺乏自制能力,合作意识差,因此护士要了解患儿的心理状况,耐心细致地做好安抚工作;向患儿家属讲解本病的危害性,并要求家属密切配合护理工作,这样才能收到良好的效果^[6]。对患儿及家属做好健康宣教是保证患儿康复的重要条件,要强调佩戴颈围的重要性及颈项肌锻炼的意义,加强患儿的自我防护意识及家长的监管力度。

5 参考文献

[1] 杜天信,高书图. 洛阳正骨伤病证诊疗规范[M]. 北京:北京科学技术出版社,2007,16.

[2] 舒燕. 儿童寰枢关节旋转性移位的护理[J]. 医药论坛杂志,2007,28(9):121-122.

[3] 孙树椿,孙之镐. 临床骨伤科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:726.

[4] 鲍铁周. 颈肩腰腿痛[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:66.

[5] 宋金兰,高小雁. 实用骨科护理及技术[M]. 北京:科学出版社,2010:648-650.

[6] 韦贵康,刘建航,麦穗. 儿童外伤性枢椎前移位治疗体会[J]. 中医正骨,2010,22(2):58.

(2010-01-16 收稿 2010-07-17 修回)

(上接第 76 页)患者的症状和心理压力,而且还能提高颈椎病患者的生活质量和降低颈椎病的发病率^[4]。

4 参考文献

[1] 刘强. 脊柱疾病的现代诊断与治疗[M]. 北京:中国医药科技出版社,2002:193.

[2] 赵定麟. 颈椎伤病学[M]. 上海:上海科学教育出版社,

1994:147-191.

[3] 王玉芝. 颈椎锻炼诱发颈椎病非手术治疗与护理[J]. 中国矫形外科杂志,1998,5(2):180.

[4] 沈文林. 颈椎病的护理体会[J]. 中国中医药现代远程教育,2010,8(5):141.

(2009-12-18 收稿 2010-07-07 修回)

《中医正骨》杂志读者问卷调查表

尊敬的读者朋友:

您好!为进一步提高《中医正骨》杂志的质量,本刊特别组织了这次问卷调查,希望您百忙之中抽空填写这份问卷(下载地址:<http://www.zygzgz.cn> 首页的下载专区)。我们将从参与并认真完成此次问卷调查的读者中选取 20 名读者,赠阅 2011 年全年《中医正骨》杂志 1 套。感谢您对本刊的关心和支持!

读者基本资料

姓名: _____ 职称: _____ 单位名称: _____ 联系电话: _____ 联系地址及邮政编码: _____

工作性质: 医生 护士 科研人员 教师 学生 其他

1 您对《中医正骨》杂志的总体评价? 很好 较好 一般 较差

2 《中医正骨》杂志内容本身看起来怎么样?

不错,挺丰富的 还可以,有些内容挺好的。例如: _____ 感觉一般 不好看,大部分内容不吸引人

3 您最感兴趣的栏目是哪个(多选)? 您对此栏目感兴趣的原因是什么?

实验研究 临床研究 调查研究 文献研究 学术探讨 影像诊断 临床报道 病例报告

经验交流 骨伤科护理 综述 诊治失误案例分析 流派菁华 名老中医经验菁华

对所勾选栏目感兴趣的原因:

4 您认为哪个栏目需要提高质量(多选)? 需要从哪方面提高?

实验研究 临床研究 调查研究 文献研究 学术探讨 影像诊断 临床报道 病例报告

经验交流 骨伤科护理 综述 诊治失误案例分析 流派菁华 名老中医经验菁华

所勾选栏目需要从以下方面提高质量:

5 对本刊的栏目设置,您是怎么看的?

栏目设置比较合理 一般 栏目设置不好,例如 _____, 理由:

6 您认为还可以开设哪些栏目? 您希望看到哪些方面的文章?

栏目: _____ 专题文章: _____

7 《中医正骨》杂志您最喜欢的文章是?

① _____ (____年 第____期) ② _____ (____年 第____期) ③ _____ (____年 第____期)

8 您对杂志的外观设计是否满意?

满意 一般 不满意 如: 封面 内文版式 色彩 图片 其他 _____

9 您认为本刊在哪些方面尚有待提高? 您有哪些建议?

学术质量 编校质量 印刷质量 读者服务 建议: _____

10 您阅读《中医正骨》杂志的年限? <1 年 1~5 年 5~10 年 >10 年

11 您通过何种方式阅读本刊? 您是否计划继续订阅或购买本刊?

阅读方式: 邮局订阅 网络下载 个人邮购 赠阅 其他方式: _____ 订阅意向: 是 否

12 您对《中医正骨》杂志有何其他意见或建议?

问卷回收:请您将填好的问卷以 word 文档的方式发送至《中医正骨》编辑部办公邮箱 zyzg1989@126.com, 文件名称请统一设置为“您的姓名+读者问卷调查”。您也可以将此问卷打印出来后填写,并将填好的问卷邮寄至本刊编辑部。本问卷下载地址:<http://www.zygzgz.cn> 首页的下载专区。本刊编辑部地址:河南省洛阳市启明南路 82 号,邮编 471002。