

# 单纯滑罐疗法治疗腰背部肌筋膜炎

檀亚军,何本祥

(成都体育学院附属体育医院,四川 成都 610041)

关键词 筋膜炎 背痛 推罐

腰背部肌筋膜炎是一种常见的腰背部疼痛性疾病,临床上通常采用手法推拿、局部封闭或服用非甾体类抗炎药物等方法治疗。2005 年 6 月至 2009 年 12 月,我们采用单纯滑罐疗法治疗腰背部肌筋膜炎患者 156 例,疗效显著,现总结报告如下。

## 1 临床资料

本组 156 例,男 71 例,女 85 例。年龄 15~86 岁,平均 43.1 岁。患病部位:背部 89 例,腰部 37 例,腰背部同时发病者 30 例。左侧 73 例,右侧 59 例,双侧 24 例。病程 12 h 至 1 年,其中首发首诊 88 例,复发首诊 30 例,经其他方法治疗效果欠佳前来就诊者 38 例。

## 2 治疗方法

患者坐位或俯卧位,暴露患处。用麝香舒活灵作为润滑介质,取 3 号或 4 号玻璃火罐,用闪火法将火罐吸附于激痛点处,采用深吸快移法(年轻体壮或肥胖者)或浅吸快移法(年迈体虚者),以激痛点为中心上下、左右大面积来回推动火罐至皮肤潮红或紫红为度。最后在脊柱两侧膀胱经循行线上分别上下来回推动火罐 2~3 次。治疗 2~3 min,治疗结束后注意保暖,避免受凉。疗效欠佳者每隔 3~5 d 待罐斑消失后再重复治疗 1~3 次。

## 3 治疗结果

**3.1 疗效评定标准** 参照国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup>拟定疗效评定标准。治愈:临床症状、体征消失,无不适感;好转:临床症状、体征明显减轻或大部分消失,偶有不适感;无效:临床症状、体征与治疗前比较无明显差异。

**3.2 疗效评定结果** 治疗结束后按上述疗效评定标准评定,治愈 145 例,好转 11 例。其中 1 次治愈者 71 例,2 次治愈者 49 例,3 次治愈者 21 例,4 次治愈者 4 例。

## 4 讨论

腰背部肌筋膜炎是一种腰背部肌肉、筋膜、肌腱、韧带等软组织的无菌性炎症病变,又称腰背部肌肉风湿病、腰背部肌纤维织炎、腰背部肌筋膜综合征等。

属中医“痹证”范畴,为本虚标实之证。多因久卧湿地、贪凉、受寒或劳累后身体汗出衣着湿冷致风寒湿邪侵袭,留滞肌肉筋膜,引起肌筋拘挛,筋络阻闭,气血运行不畅所致<sup>[2]</sup>。而现代医学则认为该病是因腰背部软组织急性损伤后,治疗不彻底,使肌肉筋膜组织逐渐纤维化,形成较多的粘连;或因长期积累性劳损,使肌肉筋膜长期处于一种痉挛状态,使肌肉筋膜变性发生无菌性炎症<sup>[3-5]</sup>,从而导致腰背部疼痛。

对于该病的治疗,临床上多以行气活血、散寒止痛、祛风除湿、舒筋通络、补虚扶正为治则。我们采用的滑罐疗法首先以激痛点为中心作大面积上下、左右滑罐治疗,以行气活血、散寒止痛、祛风除湿、舒筋通络、松解粘连及缓解肌肉痉挛;最后在脊柱两侧循膀胱经作滑罐结束治疗,以刺激十二经脉之经气,纠正机体功能失调,扶助正气,调节阴阳,抵御外邪,从而达到标本兼治的目的。用麝香舒活灵作介质,一方面起润滑作用;另一方面,麝香舒活灵有舒筋活血的作用,可增强疗效。经我们的临床实践证实,行滑罐治疗后,大部分患者临床症状可立即消失或明显减轻。首次治疗后症状未完全消失者,间隔 3~5 d,待火罐罐斑消失后再重复治疗 1~3 次即可。

单纯滑罐疗法治疗腰背部肌筋膜炎,操作简单安全,治疗时间短,疗效肯定,费用低,且无需辅助口服药物等治疗,值得在临床推广应用。

## 5 参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社,1994:186.
- [2] 嘉士健. 针灸联合走罐治疗腰背部肌筋膜炎 120 例临床疗效分析[J]. 中国医药指南,2010,8(3):16-17.
- [3] 徐卫国,陈圣华,黄建华. 伤科手法配合功能锻炼治疗背部肌筋膜炎[J]. 中医正骨,2010,22(4):48.
- [4] 廖荣良. 三联疗法治疗背肌筋膜炎[J]. 中医正骨,2009,21(4):67-68.
- [5] 楚德升,邵华磊. 腰背部广泛性肌筋膜炎 125 例治疗体会[J]. 颈腰痛杂志,2007,28(3):254-255.