

# 中药内服配合伤椎垫枕锻炼 治疗胸腰椎单纯屈曲压缩型骨折

黄臻,李洲进,吴官保,孙绍裘,徐无忌

(湖南中医药大学第二附属医院,湖南 长沙 410005)

**关键词** 脊柱骨折 胸椎 腰椎 中药疗法 垫枕锻炼

胸腰椎压缩骨折是骨科常见病、多发病,以屈曲型多见,且大部分属于稳定型骨折。2006—2007 年我院采用中药内服配合伤椎垫枕锻炼治疗胸腰椎单纯屈曲压缩型骨折 35 例,疗效满意,现总结报告如下。

## 1 临床资料

本组 35 例,男 12 例,女 23 例。年龄 42~70 岁,平均 55.2 岁。所有患者均为胸腰椎屈曲压缩性骨折,其中 1 个椎体骨折者 15 例,2 个椎体骨折者 9 例,3 个椎体骨折者 8 例,4 个椎体骨折者 3 例。患者受伤后即出现腰背部疼痛,活动受限;体格检查均无脊髓和神经根受损症状和体征。X 线片示:受伤椎体呈楔形改变,压缩程度  $<1/2$  椎体。CT 示:受伤椎体压缩骨折,无骨片突入椎管。

## 2 治疗方法

**2.1 伤椎垫枕** 入院当天即开始绝对卧床休息,要求卧硬板床,伤椎下垫米枕(米枕规格:30 cm × 10 cm × 10 cm)。功能锻炼亦从入院当天开始,锻炼的具体步骤为:直腿抬高→五点支撑法→三点支撑法→飞燕式<sup>[1]</sup>。直腿抬高及五点支撑法在入院后 1 周内进行,入院后第 2 周开始三点支撑法练习,逐渐过渡到飞燕式,功能锻炼共持续 6 个月。卧床 6 周后,患者可戴支具下床活动。入院后 3 个月内不可弯腰及下蹲<sup>[2]</sup>。

**2.2 三期用药** 早期,即伤后 2 周内以活血化瘀、消肿止痛为主,药用川芎、赤芍、桃仁、红花、当归、牛膝、生地黄、柴胡、枳壳、延胡索各 10 g,甘草 6 g,腹满大便不通者酌加大黄 15 g。每日 1 剂,水煎服,连服 14 d。中期,即伤后 3~6 周以和营生新、接骨续筋为主,药用当归、牛膝、骨碎补、丹参各 15 g,党参、白术、茯苓、木香、陈皮各 12 g,甘草 5 g。每日 1 剂,连服 1 个月。后期,即伤后第 7 周开始,以补益肝肾、强筋壮骨为主,药用杜仲、川牛膝、狗脊、骨碎补、熟地黄、桑寄生、续断、甘草、砂仁、丹参各 10 g,每日 1 剂,连服 2 个月。

## 3 治疗结果

本组患者均获随访,时间 6~18 个月,平均 10 个月。除 6 例患者骨折压缩程度无明显恢复外,其余均恢复良好。未出现脊髓损伤、肺栓塞等并发症。按吉萍所拟定的标准<sup>[3]</sup>评定,优 13 例,良 16 例,可 2 例,差 4 例。

## 4 讨论

胸腰椎压缩骨折多发生于 T<sub>11</sub>~L<sub>1</sub><sup>[4]</sup>。脊柱胸腰段活动度较大,又是胸椎后凸和腰椎前凸的转折点,因此最易由传导暴力造成骨折<sup>[5]</sup>。胸腰椎骨折治疗的主要目的是恢复并维持伤椎高度,这对恢复胸腰段脊柱生物力学性能和减少后遗症有积极意义<sup>[6]</sup>。

伤椎垫枕利用患者体重使受力部位按弧形弯曲,能促使骨凸部位回复;通过垫枕使椎体维持在一个稳定的姿势,使前纵韧带和椎间盘纤维环产生被动的牵张力,从而维持伤椎的复位状态<sup>[7]</sup>。腰部背伸锻炼对于维持复位、增强腰背肌肌力、降低腰痛复发率意义重大<sup>[8]</sup>。本组病例多数伴有骨质疏松,而骨质疏松患者伤椎复位的效果很大程度上取决于骨折的时间。新鲜的椎体压缩性骨折往往复位满意,而陈旧性骨折复位相对困难<sup>[9]</sup>,因此本组患者入院后即开始功能锻炼。

在辨证用药方面,患者骨折后瘀血蓄于腹中,气血不畅,腹胀、腹痛、大便不通,治宜以行气破瘀、散结通下为主。但攻下逐瘀应中病及止,免伤正气。中期患者久卧气虚,治疗重在调理脾胃。到后期则应重视补益肝肾,促进骨折愈合,兼治骨质疏松。

## 5 参考文献

- [1] 于达银,钱晓荣.塔型垫枕练功法治疗胸腰椎压缩性骨折[J].中国骨伤,1998,11(6):29-30.
- [2] 蒋兴粒,陈庆.垫枕复位锻炼法治疗脊柱胸腰段屈曲压缩型骨折[J].四川医学,2001,22(12):1138. (下转第 68 页)

(上接第 65 页)

- [3] 吉萍. 非手术方法治疗胸腰椎骨折 126 例报告[J]. 中医正骨, 2005, 17(5): 26.
- [4] 岑泽波, 吴成德. 中医伤科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1996: 145.
- [5] 田心义, 肖四旺. 骨折诊断与治疗选择[M]. 北京: 人民军医出版社, 2005: 363.
- [6] 袁郁, 任焕丽, 王向农. 腹压法整复治疗胸腰椎压缩骨折临床观察[M]. 中国医刊, 2002, 37(10): 82.
- [7] 李宜谋. 首届国际颈肩腰腿痛学术会议论文荟萃[M].

北京: 中国中医药出版社, 1993: 204.

- [8] 李银莲, 肖强兵, 邹季. 背伸位腰椎牵引治疗胸腰椎压缩骨折[J]. 湖北中医杂志, 2007, 29(7): 57.
- [9] Hadjipavlou AG, Tzermiadianos MN, Katonis PG, et al. Percutaneous vertebroplasty and balloon kyphoplasty for the treatment of osteoporotic vertebral compression fractures and osteolytic tumours[J]. J Bone Joint Surg, 2005, 87(12): 1595 - 1604.

(2010-01-20 收稿 2010-07-20 修回)