

小针刀松解术加肩关节内注射治疗肩周炎 154 例

祝才银

(浙江省三门县人民医院, 浙江 三门 317100)

关键词 肩凝症 注射, 关节内 小针刀松解术

肩周炎是肩关节周围的筋腱发生损伤性、退行性病变引起以肩关节疼痛、活动功能障碍为主要临床表现的常见病、多发病。2002—2009 年, 我们采用小针刀松解术加肩关节内注射治疗肩周炎患者 154 例, 取得了满意的疗效, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 154 例, 男 69 例, 女 85 例。年龄 27~73 岁, 平均 52 岁。有明确外伤史者 32 例, 无外伤史者 122 例。病程 3 个月至 16 年。

1.2 诊断标准 符合国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》^[1]。①有过劳、外伤或受寒的病史; ②患者年龄在 50 岁左右; ③发病多为隐袭性, 无全身症状, 无局部红肿; ④肩部疼痛, 以肩关节外展及上举时加重, 肩关节活动受限或僵硬; ⑤后期疼痛缓解, 但关节功能仍受限, 日久可伴三角肌萎缩; ⑥压痛点常见于肩峰下滑膜囊、肱二头肌长头腱、喙突冈上肌附着点等处; ⑦X 线检查, 早期多为阴性, 病程久者可见骨质疏松, 偶有肩袖钙化点。

2 治疗方法

2.1 关节内注射 患者取仰卧位, 常规消毒铺巾。抽取 2% 利多卡因 5 mL + 生理盐水 14 mL + 曲安奈德 10 mg, 配成 20 mL 混合液。在喙突外下方用 5.5 号 38 mm 长针头穿刺进入肩关节后, 注入上述混合液约 10 mL, 出针后创可贴贴敷。

2.2 小针刀松解术 关节内注药后, 患者取侧卧位。取肩髃、肩髃、肩贞穴, 常规消毒铺巾, 用上述混合液于 3 个穴位作局部麻醉。按小针刀手术操作规程^[2], 用 4 号针刀于上述 3 个穴位分别行纵向切割 2~3 刀, 再贴近肱骨骨面横向剥离 2~3 刀以松解粘连, 出针后用创可贴贴敷。术毕, 帮助患者上举、后伸肩关节至最大可忍受活动范围, 并行柔和牵拉松解手法。

上述疗法, 每周 1 次, 3 次为 1 个疗程。

3 结果

3.1 疗效评定标准 (自拟) 治愈: 症状消失, 肩关节活动度恢复正常; 显效: 症状基本消失, 肩关节活动度明显改善, 肩关节上举 $> 120^\circ$, 外展 $> 60^\circ$; 好转: 症状有改善, 疼痛减轻, 肩关节上举 $< 120^\circ$, 外展 $< 60^\circ$; 无效: 症状体征无改善。

3.2 疗效评定结果 本组均获得随访, 随访时间 3~24 个月, 平均 14 个月。按上述标准评定疗效, 本组治愈 45 例, 显效 67 例, 好转 41 例, 无效 1 例。

4 体会

肩周炎又称“漏肩风”“肩凝症”“五十肩”, 属中医“痹证”范畴。中医认为本病以气血不足、肝肾亏虚、血不荣筋为内因, 以外感风寒湿邪、损伤、瘀血阻络为外因。病机关键在于经脉闭痹阻, “不通则痛”。现代医学认为该病与肩部慢性损伤、受寒及内分泌功能失调有关。人到一定年龄, 肩关节周围滑囊及关节内的滑液分泌减少, 加上受寒、外伤等原因导致肩关节周围软组织产生慢性炎症, 致使关节囊挛缩、关节内外组织粘连、关节间隙变狭窄, 明显影响关节功能^[3]。因此, 我们认为在对肩关节周围组织进行治疗的同时, 也应对关节内病变进行相应处理。

治疗上, 我们采用小针刀松解术结合肩关节内注射疗法。小针刀可以松解关节周围软组织的粘连, 使肩关节周围的肌腱、关节囊等挛缩得到松解; 肩关节内注射消炎镇痛类药物, 可促进炎症吸收, 改善关节内营养, 松解关节内粘连, 促进关节滑膜恢复正常的分泌功能。两者结合, 可以达到标本兼治的目的。肩髃、肩髃、肩贞 3 个穴位是针灸治疗肩关节疾病的主要穴位, 并形成特定穴位组合, 称之为“肩三针”。在肩三针部位进行小针刀松解术还可以起到刺激穴位的作用, 疏通肩部经络气血, 达到通则不痛的目的。

在治疗过程中, 我们体会到治疗合 (下转第 64 页)

(上接第 62 页) 并有糖尿病的肩周炎患者比其他患者困难, 具体原因有待进一步研究。同时, 应强调自我锻炼的重要性, 通过自我锻炼可逐渐松解粘连, 促进肩关节滑液和肩周滑囊液的产生, 对肩关节恢复正常功能起到重要作用。

5 参考文献

[1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:

南京大学出版社, 1994: 136.

[2] 吴绪平, 张天民. 针刀临床治疗学[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2007: 112 - 114.

[3] 桂鉴超, 王黎明, 顾湘杰, 等. 关节镜下手术松解治疗肩周炎的临床研究[J]. 中华手外科杂志, 2008, 24(1): 30 - 32.

(2010-03-01 收稿 2010-04-07 修回)