中医正骨

Zhongyi Zhenggu

第38卷 第6期 2026年6月20日出版

月刊 1989年12月创刊 总第375期

主　　管 国家中医药管理局

主　　办 河南省正骨研究院

471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号

中华中医药学会

100029 北京市朝阳区樱花园东街甲4号

编　　辑 《中医正骨》编辑委员会

471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号

主　　编 李无阴

编辑部主任 王智勇

编辑部副主任 张进川

出　　版 《中医正骨》编辑部

471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号

电　　话：0379-63551943　63546705

投稿网站：http://www.zyzgzz.com

办公邮箱：zyzg1989@126.com

印　　刷 洛阳东帆印刷有限公司

471000 河南省洛阳市西工区石油路10号

国内发行 中国邮政集团有限公司洛阳市分公司

471000 河南省洛阳市西工区中州中路220号

订　　购 全国各地邮政分公司（代号：36-129）

邮　　购 《中医正骨》编辑部

471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号

海外总发行 中国国际图书贸易集团有限公司

（北京399信箱 代号：M 4182）

定　　价 国内每册20.00元

国外每册10.00美元

中国标准连续出版物号 ISSN 1001-6015 / CN 41-1162/R

♣ 版权归《中医正骨》编辑部所有

♣ 本刊刊出的所有文章不代表本刊编委会的观点，除非特殊说明

目　次

标准与指南

绝经后骨质疏松症中西医结合诊疗指南（2026年版）

……《绝经后骨质疏松症中西医结合诊疗指南》工作组（1）

基础研究

加味补肾壮筋汤治疗小鼠膝骨关节炎的效果和作用机制研究

阮张德阳，王上增，程韶，马金昕，马龙飞，Huynh Anh Kiet （13）

核旁斑组装转录本1-微RNA-142a-5p轴对尿酸钠诱导的RAW264.7巨噬细胞炎症反应的影响及其机制的实验研究

…… 邵天祺，李洋，刘锟，黄程程，杨振国（26）

综　述

中药黄酮类化合物通过调节线粒体质量控制防治骨质疏松症作用机制的研究进展 …… 乔梓恒，李炳霖，柴源，刘祖锭，李臣鹏，王铉文，吴建，夏天（38）

基于机械应力的骨质疏松症发病机制及防治策略研究进展

…… 张广飞，郑宇，纪垚垚，杨虎，王通，闫泓旭，李豪，田盛，袁梦博 （45）

当归主要活性成分干预骨质疏松症作用机制的研究进展

…… 赵富起，杨洸，任振朋（50）

滑膜炎颗粒治疗膝骨关节炎作用机制和临床应用的研究进展

…… 刘学，郭乃超，刘明洁，熊峰（54）

环状RNA调控骨髓间充质干细胞成骨分化的研究进展

…… 孙晓文，陈杰，孔令俊，李兴国，唐仲海，秦浩（61）

青少年特发性脊柱侧凸中医病因病机和手法治疗的研究进展

…… 张瀚，邬兵，冯俊伟，窦嘉怡，张佳乐，唐彬彬，陈晨，吴连国，郑新峰，蒋盛旦，安忠诚，董黎强 （66）

指南解读

青少年特发性脊柱侧凸治未病三级预防体系的构建与实践路径——《青少年特发性脊柱侧凸治未病干预指南》解读 …… 黄亮，陈非凡，潘英森，徐佳音，范一啸，杨炉水，缪克雷，占桂平（71）

学术探讨

基于“甘守津还”理论探讨肌少-骨质疏松症的中医病机与治法
…… 张通海，马勇，王礼宁，韩庭良，王庆，孙杰，郭杨（76）
基于“态靶辨治”理论和“体脏合痹”理论探讨痛风性关节炎的辨治
…… 刘士儒，王红斌，李思龙，张伟，陆小龙（80）

临床报道

物理疗法联合中药薰蒸在前交叉韧带重建术后康复中的应用
…… 周晓成，项杰，孙风凡，吴良金，夏晓斌（84）
推拿联合中药薰蒸治疗颈肩部肌筋膜疼痛综合征气血亏虚证
…… 李东岳，张振宇，徐佳音，王成远，杜子悦，张解玉，蓝玉祝（87）

病例报告

仰卧位胸椎定点复位手法治疗后自发性气胸1例…… 刘骏达，罗龙飞，王维（90）

广　告

中国健康教育中心 …… 封二
中国健康教育中心 …… 封三
河南省洛正药业有限责任公司 …… 封四

本刊投稿须知见本卷第1期第91页

本期责任编辑：吕宁

英文编辑：陈艳梅

THE JOURNAL OF TRADITIONAL CHINESE ORTHOPEDICS AND TRAUMATOLOGY

Monthly Established in December 1989 Volume 38, Number 6 (Sum 375) June 20, 2026

Responsible Institution
National Administration of Traditional Chinese Medicine
Sponsor
Henan Institute of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)
China Association of Chinese Medicine
(4A, Yinghuayuan Dongjie, Chaoyang District, Beijing 100029, China)
Edited by
Editorial Committee of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)
Editor-in-Chief
LI Wuyin
Director
WANG Zhiyong
Associate Director
ZHANG Jinchuan
Published by
Editorial Office of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)
Tel: 0086-379-63551943
0086-379-63546705
Website: http://www.zyzgzz.com
E-mail: zyzg1989@126.com
Printed by
Luoyang Dongfan Printing Co., Ltd.
(10, Shiyoulu, Luoyang 471000, China)
Domestic Distributor
Luoyang Branch of China Post Group Co., Ltd.
(220 Zhongzhouzhonglu, Luoyang 471000, China)
Mail Order
Editorial Office of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)
Overseas Distributor
China International Book Trading Corporation
(P. O. Box 399, Beijing, China)
Distribution No.: M4182
Unit Price
10 USD
CSSN
ISSN 1001-6015
CN 41-1162/R

CONTENTS

Standard and guideline

Guidelines for INTEGRATED TCM WM diagnosis and treatment of postmenopausal osteoporosis(2026 edition)
..... *Working group of the guidelines for INTEGRATED TCM WM diagnosis and treatment of postmenopausal osteoporosis* (1)

Experimental research

Efficacy and mechanism of Jiawei Bushen Zhuangjin Tang(加味补肾壮筋汤)against knee osteoarthritis in mice
..... *RUAN-ZHANG Deyang, WANG Shangzeng, CHENG Shao, MA Jinxin, MA Longfei, Huynh Anh Kiet* (13)

Effects of nuclear paraspeckle assembly transcript 1-microRNA-142a-5p axis on monosodium urate-induced inflammatory responses in RAW264.7 macrophages and its underlying mechanisms:an experimental study
SHAO Tianqi, LI Yang, LIU Kun, HUANG Chengcheng, YANG Zhenguo (26)

Review

Advances in research on the mechanisms of flavonoids from traditional Chinese medicine in the prevention and treatment of osteoporosis via modulation of mitochondrial quality control
..... *QIAO Ziheng, LI Binglin, CHAI Yuan, LIU Zuding, LI Chenpeng, WANG Xuanwen, WU Jian, XIA Tian* (38)

Advances in research on pathomechanisms and preventive strategies of osteoporosis based on mechanical stress
..... *ZHANG Guangfei, ZHENG Yu, JI Yaoyao, YANG Hu, WANG Tong, YAN Hongxu, LI Hao, TIAN Sheng, YUAN Mengbo* (45)

Advances in research on the mechanisms of key bioactive components from angelicae sinensis radix in the intervention of osteoporosis
..... *ZHAO Fuqi, YANG Guang, REN Zhenpeng*(50)

Advances in research on the mechanism and clinical application of synovitis granules in the treatment of knee osteoarthritis ····· *LIU Xue, GUO Naichao, LIU Mingjie, XIONG Feng* (54)

Advances in research on circular RNAs in regulating osteogenic differentiation of bone marrow mesenchymal stem cells ····· *SUN Xiaowen, CHEN Jie, KONG Lingjun, LI Xingguo, TANG Zhonghai, QIN Hao* (61)

Advances in research on TCM etiopathogenesis and manipulative therapy for adolescent idiopathic scoliosis ····· *ZHANG Han, WU Bing, FENG Junwei, DOU Jiayi, ZHANG Jiale, TANG Binbin, CHEN Chen, WU Lianguo, ZHENG Xinfeng, JIANG Shengdan, AN Zhongcheng, DONG Liqiang* (66)

Interpretions of guideline

Construction and practical implementation of a three-tiered prevention system of treating disease before its onset for adolescent idiopathic scoliosis: an interpretation of the *Guidelines for TCM Intervention for the Control of Adolescent Idiopathic Scoliosis*

HUANG Liang, CHEN Feifan, PAN Yingsen, XU Jiayin, FAN Yixiao, YANG Lushui, MIAO Kelei, ZHAN Guiping (71)

Academic discussion

Exploring the TCM pathomechanisms and therapy of sarcopenia-osteoporosis based on the theory of Gan Shou Jin Huan(甘守津还) ····· *ZHANG Tonghai, MA Yong, WANG Lining, HAN Tingliang, WANG Qing, SUN Jie, GUO Yang* (76)

Exploring the syndrome differentiation treatment of gouty arthritis based on the theories of state-target syndrome differentiation treatment and combined bi of body constituents and zang organs ····· *LIU Shiru, WANG Hongbin, LI Silong, ZHANG Wei, LU Xiaolong* (80)

Clinical report

Application of physical therapy and Chinese herbal steaming therapy to postoperative rehabilitation of anterior cruciate ligament reconstruction ····· *ZHOU Xiaocheng, XIANG Jie, SUN Fengfan, WU Liangjin, XIA Xiaobin* (84)

Tui Na therapy combined with Chinese herbal steaming therapy for treatment of cervicoscapular myofascial pain syndrome with qi and blood deficiency syndrome ····· *LI Dongyue, ZHANG Zhenyu, XU Jiayin, WANG Chengyuan, DU Ziyue, ZHANG Jieyu, LAN Yuzhu* (87)

Case report

Spontaneous pneumothorax following thoracic fixed-point reduction manipulation in the supine position(1 case) ····· *LIU Junda, LUO Longfei, WANG Wei* (90)