

## · 学术探讨 ·

## 基于平乐正骨养骨理论探讨中医骨亚健康学的学科构建

李峰<sup>1</sup>, 何清湖<sup>2</sup>, 郭艳幸<sup>1</sup>, 郭珈宜<sup>1</sup>, 孙贵香<sup>2</sup>, 范仪铭<sup>1</sup>

(1. 河南省洛阳正骨医院/河南省骨科医院, 河南 洛阳 471002;

2. 湖南中医药大学, 湖南 长沙 410208)

**摘要** 构建中医骨亚健康学是时代发展的需要, 目前该学科的构建尚处于初级阶段。平乐正骨养骨理论以养筋护骨、强筋壮骨、维持筋骨系统平衡、改善筋骨失衡状态为核心, 中医特色鲜明、理论内容丰富, 可为中医骨亚健康学的构建提供指导。本文基于平乐正骨养骨理论, 围绕中医骨亚健康学的学科性质、与其他学科的关系、研究对象、发展目标、主要任务及学科特点等方面, 对中医骨亚健康学的学科构建进行了探讨。

**关键词** 中医骨伤科学; 亚健康; 平乐正骨

平乐正骨养骨理论的核心是养筋护骨、强筋壮骨、维持筋骨系统平衡、改善筋骨失衡状态<sup>[1]</sup>。平乐正骨养骨理论以五脏协调、气血共调、起居有常、膳食平衡、天人合一等平衡理论<sup>[2-6]</sup>为基础, 把人体筋骨系统的状态分为健康、亚健康和疾病 3 种, 并针对骨亚健康状态提出了具体可行的判定原则和干预方法<sup>[7]</sup>。我们在前期工作中初步明确了骨亚健康和中医骨亚健康学的相关概念, 对中医骨亚健康学形成的渊源、构建的背景及内容进行了梳理, 并基于平乐正骨养骨理论提出了骨亚健康的调理原则和方法<sup>[8]</sup>。但是, 中医骨亚健康学的学科构建还很不完善, 与现阶段中医亚健康学的学科体系<sup>[9]</sup>还不匹配, 还需进一步明确一些问题, 如中医骨亚健康学的学科性质、与其他学科的关系、研究对象、发展目标、主要任务及学科特点等。我们基于平乐正骨养骨理论, 围绕这些方面进行探讨, 以期对中医骨亚健康学的学科构建提供思路。

## 1 中医骨亚健康学的学科性质

从字面理解, 中医骨亚健康学的学科性质是中医 + 骨亚健康, 即该学科是一门运用中医理论研究骨亚健康的学科。需要明确的是, 中医理论贯穿中医骨亚健康学学科构建的全过程, 骨亚健康的判断、调理、干预均在中医理论指导下开展。中医学是一个开放、包容的医学体系, 在保持自身学科特点的基础上, 其发展过程中充分借鉴、吸收、融合其他学科的成果。

因此, 构建中医骨亚健康学应把握好中医为本与西医为用的辩证关系。在立足传统中医理论的前提下, 发挥中西医的协同作用, 充分吸收两者的优点, 使之相互融合<sup>[10]</sup>, 以促进学科发展。一方面, 中医学倡导“天人合一”“身心合一”“形神合一”, 这与现代“生物-心理-社会”医学模式完全符合; 中药、针灸、手法等中医特色疗法, 也丰富了骨亚健康的干预方法。另一方面, 西医学与现代科技结合紧密, 对很多疾病有相对成熟、规范的诊断标准, 我们可以借鉴西医学的疾病诊断标准开展骨亚健康学的评估、判定; 同时, 结合现代分子生物学、基因组学、蛋白质组学及代谢组学技术, 对骨亚健康的发生机制进行研究。总之, 以中医为本、西医为用, 发挥中、西医特长, 把握好两者之间的辩证关系, 充分借鉴、吸收现代医学成果, 可保持中医骨亚健康学学科发展的生命力。

## 2 中医骨亚健康学与其他学科的关系

中医骨亚健康学是中医学的一门分支学科, 它是中医学向精细化、专业化发展的结果。中医骨亚健康学作为新兴学科, 与其他学科相互关联, 把握它们之间的关系, 有助于明确中医骨亚健康学的学科定位及发展方向。

**2.1 中医骨亚健康学与中医亚健康学的关系** 中医骨亚健康学属于中医亚健康学的下游学科, 是对中医亚健康学的深入发展。中医亚健康学为中医骨亚健康学的构建在形式上提供了构建框架和路径, 内容上提供了理论基础和方法指导。

**2.2 中医骨亚健康学与中医骨伤科学的关系** 中医骨伤科学作为中医学的重要组成部分, 是一门研究骨

基金项目: 河南省中医药科学研究专项课题(20-21ZY2239);  
河南省博士后专项经费(豫博管办[2019]19号)

通讯作者: 何清湖 E-mail: hqh19651111@163.com

关节及其周围筋肉损伤与疾病的学科,是中华民族长期与损伤及筋骨疾患作斗争的经验总结<sup>[11]</sup>。中医骨伤科学内容丰富、历史悠久、特色鲜明,在中医领域占有重要地位。作为相邻学科,中医骨亚健康学与中医骨伤科学研究方向和目标一致,但研究对象和范畴不同。中医骨伤科学侧重于筋骨伤病的防治,中医骨亚健康学侧重于骨亚健康的调理;中医骨伤科学的理论体系以及疾病诊断、治疗方法为骨亚健康的判定和调理提供参考和借鉴,中医骨亚健康学的理念丰富了中医骨伤科学在大健康时代的内涵。二者在内容、形式方面相互关联,但范围和角度各有侧重,专业发展相互影响。

**2.3 中医骨亚健康学与健康管理学的关系** 健康管理学是研究人的健康与影响健康的因素以及健康管理相关理论、方法和技术的新兴医学学科,是对健康管理医学服务实践的概括和总结<sup>[12]</sup>。作为解决慢性病流行问题而产生的新兴学科,健康管理学与中医骨亚健康学的产生有着相似的时代背景。一方面,科学规范的健康管理是骨亚健康向骨健康转化的重要手段,健康管理为骨亚健康提供先进理念、模式和策略;另一方面,对骨亚健康的判定和调理丰富了健康管理学的内容。因此,中医骨亚健康学与健康管理学是相互交叉、共同发展的关系。

### 3 中医骨亚健康学的研究对象

研究对象是科学部类之间、门类之间以及学科之间相互区别的内在根据。任何一门学科都有其特定的研究对象,这是一门学科区别与其他学科的根本<sup>[13]</sup>。中医骨亚健康学是一门应用中医理论和方法来研究人体骨亚健康状态的学科,其研究对象是人体骨亚健康状态。骨亚健康的判定、干预、转化是中医骨亚健康学研究的重要内容,但骨亚健康与骨健康、骨疾病有着千丝万缕的联系,构建中医骨亚健康学,应把握好骨的健康、亚健康、疾病 3 种状态之间的辩证关系。

健康、亚健康、疾病是人体筋骨系统的 3 种状态,健康是筋骨的正常生理状态,疾病是筋骨的疾病状态,亚健康是指人体筋骨系统处于疾病与健康之间的一种低质状态,他们之间既有区别又有联系。亚健康的上游部分与健康重叠,其下游部分又与疾病相重叠,亚健康不可能绝对独立存在。健康的范畴与疾病的诊断标准为亚健康状态的辨识提供了重要依

据<sup>[14]</sup>。因此,筋骨系统亚健康状态的相对独立存在为中医骨亚健康学的构建提供了可能。在临床干预及转化方面,健康、亚健康、疾病三者的状态不同、干预方法不同、结局也不同。亚健康具有双向转归的特点,通过科学评判,及时消除引起骨亚健康的危险因素,并给予有效的干预措施,机体可以从骨亚健康状态向骨健康状态逆转。反之,若不加干预任其继续发展,骨亚健康状态将发展为骨疾病状态。在明确中医骨亚健康学研究对象的基础上,处理好骨的健康、亚健康和疾病 3 种状态的辩证关系,有助于确定中医骨亚健康学的研究内容和研究任务。

### 4 中医骨亚健康学的发展目标

明确学科的发展目标有助于把握学科的发展方向,中医骨亚健康学的学科发展目标应是继承与发展中医学的特色和优势,借鉴和吸收现代科技成果,为全面提高人类骨健康水平服务。作为中医学的一门新分支学科,中医骨亚健康学必须具有传承精华、守正创新的精神,立足传统中医理论,融合现代科学研究的成果,最终构建具有自身特色的学科体系。传承精华是构建中医骨亚健康学的根本,传承精华包括传承中医药学的科学精神、哲学思想、医学理论、临床经验以及人文德育 5 个方面的内容。中医骨亚健康学的完整构建离不开中医药学科学精神的滋养、哲学思想的熏陶、医学理论的指导、临床经验的应用和人文德育的熏陶。只有这样,才能保持中医骨亚健康学的学科特色和优势。守正创新是中医骨亚健康学与时俱进、不断发展的动力,在学科构建过程中,应鼓励学科交叉、取长补短,鼓励中医骨亚健康学与其他学科的融合。一个学科只有不断与其他学科相互交叉融合,才能保持旺盛的生命力<sup>[15]</sup>。总之,只有秉持传承精华、守正创新的精神,才能更好地实现构建中医骨亚健康学的目标。

### 5 中医骨亚健康学学科构建的主要任务

构建完整的理论体系是构建一门学科的主要任务,也是促进学术发展的引擎和规范临床行为的基础。中医骨亚健康学的理论体系由学科支撑理论、学科基础理论和学科应用理论 3 个部分组成。支撑理论是解决该学科能否成为一门独立学科的重要基础,基础理论是指在理论体系中起基础性作用并具有稳定性、根本性、普遍性特点的理论原理,应用理论是如何运用该学科的理论、方法来解决某一领域具体问题

的知识<sup>[16]</sup>。构建中医骨亚健康学的主要任务就是不断丰富、完善其理论体系,基于临床并回归临床。因此,构建中医骨亚健康学应把握好理论建设与临床实践的辩证关系。

理论建设和临床实践是中医骨亚健康学学科构建任务的 2 个方面,相辅相成、缺一不可,并在学科发展过程中相互促进。中医骨亚健康学是一门理论联系实际的学科,理论体系的构建来源于临床实践的需要,临床实践需要理论体系的指导、规范。完善的理论体系是指导临床应用的理论基础,临床应用进一步检验、反馈、修正理论体系的完整性和科学性。中医学作为一门兼具人文与科学、富含哲学思想与临床实践的独特学科,之所以与其他学科不同,就是其所构建的理论体系经临床实践的反复淬炼,历经千年而弥新。正确把握好理论建设与临床实践的辩证关系,中医骨亚健康学才能具备研究实际问题 and 解决实际问题的实力与潜能。

## 6 中医骨亚健康学的学科特点

任何一门学科都有自身的一些特点,Durkheim<sup>[17]</sup>认为:“一门科学只有在真正建立起自己的个性并真正独立于其他学科时,才能成为一门真正的科学。”中医骨亚健康学作为中医学的分支学科,其最显著的特点是兼具经验科学与规范科学的性质,经验科学体现在实践性和个性化诊疗,规范科学体现在规律性与研究方法。不断探索这门学科的个性和表达方式,把握好科学规范与个性、经验的辩证关系,才能深刻理解中医骨亚健康学的学科特点,促进学科的完善发展。

科学规范与个性经验统一于中医骨亚健康学构建过程中。个性经验不是一盘散沙、乱弹钢琴,而是经过科学提炼和规范研究得出的具有实用价值的宝贵经验,是中医学百花齐放、百家争鸣学术特点的生动体现;科学规范不是一视同仁,搞一刀切,而是在立足经验、尊重个性的基础上对学科构建内在规律的深刻把握。科学规范有助于保持学科的科学性,促进学科的长远发展,个性经验有助于保持学科个性、特点,促进学科的繁荣发展。中医骨亚健康学本身蕴含着中医学、中医骨伤科学和亚健康学 3 个学科的特征。构建中医骨亚健康学,绝对不是把中医学、中医骨伤科学、亚健康学机械叠加、简单拼凑,而是借鉴三者成熟的研究范式,在中医骨亚健康学科术语制定、骨亚健康理论构建、评估判定方法选择、证候标准确立、调

理方案确定等方面突出科学与规范。同时,应吸收不同地域、不同学术流派的学术思想,体现学术特色。平乐正骨作为我国著名的中医骨伤学术流派,长期致力于人体筋骨系统疾病的预防、治疗、康复和养护,提炼出“失其度、离其常、积微甚”的筋骨亚健康状态<sup>[18]</sup>,为中医骨亚健康学的学科构建提供了重要理论基础。

## 7 小 结

构建中医骨亚健康学是时代的需要,也是中医学、中医亚健康学发展到一定程度的自然结果。学科的构建不是一蹴而就的,必然经历从无到有、从小到大,由浅入深、由简单到复杂的过程。中医骨亚健康学作为一门新生的学科,也必然经历这样的过程。立足中医特色,发挥中医优势,明确学科性质、研究对象、发展目标、主要任务及学科特点,正确把握好与其他学科的关系,不断吸收先进科技成果,才能科学构建中医骨亚健康学,促进中医骨亚健康学的完善与发展。

## 参考文献

- [1] 李峰,郭珈宜,崔宏勋,等.平乐正骨养骨原则与方法[J].中医正骨,2017,29(5):66-69.
- [2] 孙贵香,郭艳幸,何清湖,等.平乐正骨五脏协调平衡论——平乐正骨理论体系之平衡理论研究(四)[J].中医正骨,2012,24(12):79-82.
- [3] 孙贵香,郭艳幸,何清湖,等.平乐正骨气血共调平衡论——平乐正骨理论体系之平衡理论研究(一)[J].中医正骨,2012,24(9):70-72.
- [4] 孙贵香,郭艳幸,何清湖,等.平乐正骨起居有常平衡论——平乐正骨理论体系之平衡理论研究(九)[J].中医正骨,2013,25(5):69-71.
- [5] 孙贵香,郭艳幸,何清湖,等.平乐正骨膳食平衡论——平乐正骨理论体系之平衡理论研究(八)[J].中医正骨,2013,25(4):75-78.
- [6] 孙贵香,郭艳幸,何清湖,等.平乐正骨天人合一平衡论——平乐正骨理论体系之平衡理论研究(六)[J].中医正骨,2013,25(2):69-73.
- [7] 郭艳幸,郭珈宜,李峰.平乐正骨养骨学[M].北京:中国中医药出版社,2019:23.
- [8] 李峰,何清湖,郭艳幸,等.中医骨亚健康学理论体系的构建[J].中华中医药杂志,2019,34(5):2080-2083.
- [9] 曹森,何清湖,孙贵香,等.亚健康学的学科属性及其与中西医结合的关系[J].中华中医药杂志,2018,33(6):2237-2240.