

· 名老中医经验菁华 ·

刘庆思教授治疗椎动脉型颈椎病的经验介绍

张志海

(广州中医药大学附属骨伤科医院, 广东 广州 510240)

刘庆思教授是广州中医药大学附属骨伤科医院主任医师, 博士研究生导师, 广东省名中医, 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 国家级重点学科中医骨伤科学学术带头人。多年来一直从事骨伤科临床、教学与科研工作, 在近 50 载的从医生涯中积累了丰富的临床经验。笔者有幸随师临证, 受益颇多, 现将其治疗椎动脉型颈椎病的经验介绍如下, 以飨同道。

1 刘老对椎动脉型颈椎病病因病机的认识

刘庆思教授认为椎动脉型颈椎病的病因病机与肝肾脾三脏关系最为密切。发病多因正气不足, 腠理空疏, 肌表不固, 外邪入侵; 长期低头伏案, 颈部气血运行不畅, 抗病能力减弱, 外邪乘虚而入; 既病之后, 无力驱邪外出, 或延误失治, 风寒湿热之邪逐渐深入, 阻滞于肌肤经络, 留连于血脉筋骨, 或湿聚久成痰, 导致气血运行阻滞, 肌肉筋骨失养, 继而髓海不养, 而致神志昏蒙, 出现眩晕、头痛等症。所以本病发生的内因是肝肾不足、脾胃虚弱, 导致筋骨失养, 甚则颈脊筋骨痿软; 外因是劳逸及外感风寒湿邪, 久病成痰、成瘀所致。本病的病机特点是本虚标实, 下面从三个方面来进行具体论述。

1.1 肝肾乃壮筋骨之本 骨骼是人体的支架, 其内有腔隙, 藏骨髓。骨髓为生骨养骨之物, 其充盛与否和肾关系密切。因为肾为藏精之所, 而精可生髓, 且其寓一身之元阳可熏泽骨体。可见, 肾之阴、阳均与骨之强壮息息相关。《内经》曰: “肾主骨, 生髓” 的理论。肾精亏虚则骨髓生化乏源, 骨髓空虚、骨骼失养而发为本病; 肾阳衰微、骨体失于熏泽亦可发为本病。

“肝主筋”(《素问·宣明五气篇》), “肝主身之筋膜”(《素问·痿论》)。筋束骨, 系于关节, 维持正常的屈伸运动, 须赖肝血的濡养。肝血充足则筋力劲强, 关节屈伸有力而灵活, 若肝血不足, 脉络空虚, 则筋骨失于濡养可发生本病; 肝又有疏泄之能, 若其失于疏泄, 肝气郁结, 则脉络闭阻, 气血雍塞, 筋骨同样

失于濡养, 亦能导致本病。因为肝肾的阴液、精血之间相互资生, 其生理功能皆以精血为物质基础, 而精血又同源于水谷精微, 且又同具相火, 所以肝肾之间的关系称为肝肾同源、精血同源。肝与肾的关系主要表现在精与血之间相互滋生和相互转化的关系。二者之阴阳相通, 相互制约, 协调平衡, 且肝藏血主筋, 有调节血量之能。所以刘老认为: 肾之阴、阳充足与否, 肝藏血与疏泄之职是否正常, 与筋骨之强壮一脉相关, 是筋骨强壮的根本所在。然肝为刚脏, 以血为体, 以气为用。肝为藏血之脏, 血属阴, 故肝体为阴; 肝主疏泄, 性喜条达, 内寄相火, 主升主动, 故肝用为阳。所以肝具有刚强之性, 其气主升主动, 易亢易逆, 具有肝气、肝阳常有余, 而少有虚证的病理特点, 故刘老认为本虚以肾虚为主。

1.2 脾胃为养筋骨之源 刘老认为脾胃为气血生化之源, 不但具有坤静之德, 还具有乾建之能, 可健运斡旋, 交通上下, 灌溉四旁。脾胃虚弱, 气化失司, 枢机滞塞, 血虚不能营养, 气虚不能充达, 则筋骨失于濡养而致本病。另外, 脾为后天之本, 而肾为先天之本, 二者相互资助, 互为因果, 若脾不运化, 脾精不足, 后天不养先天, 则致肾精乏源, 肝血不足, 筋骨失养, 久之颈脊筋骨痿软, 亦可导致本病的发生。所以刘老认为, 脾胃能通过双重途径影响筋骨, 是筋骨的营养之源, 脾胃虚弱, 也是本虚发病的内因之一。

1.3 劳逸、风寒湿邪、痰、瘀等为外因 刘老认为: 临床上本病的发生也多见于劳逸, 或感受风寒湿邪, 或气血运行不畅致瘀, 或聚湿成痰, 此为外因。外因所致发病, 病初则多症见标实, 病久亦成虚证, 最终导致肝肾、脾胃虚弱; 而肝肾、脾胃虚弱之后, 更易受劳逸、风寒湿邪、痰、瘀等因素侵袭, 使病情日趋重矣。

2 刘老对椎动脉型颈椎病辨证论治的特点

刘庆思教授认为, 治疗本病要以“补肾壮骨、健脾益气、活血通络”为治疗的基本原则, 方用其多年的经验方——补肾健脾活血方为基本方加减(下转第 79 页)