

# 中医正骨

Zhongyi Zhenggu

第38卷第3期 2026年3月20日出版  
月刊 1989年12月创刊 总第372期

主 管 国家中医药管理局  
主 办 河南省正骨研究院  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
中华中医药学会  
100029 北京市朝阳区樱花园东街甲4号  
编 辑 《中医正骨》编辑委员会  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
主 编 李无阴  
编辑部主任 王智勇  
编辑部副主任 张进川  
出 版 《中医正骨》编辑部  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
电 话: 0379-63551943 63546705  
投稿网站: <http://www.zygzgz.com>  
办公邮箱: [zyzg1989@126.com](mailto:zyzg1989@126.com)  
印 刷 洛阳东帆印刷有限公司  
471000 河南省洛阳市西工区石油路10号  
国内发行 中国邮政集团有限公司洛阳市分公司  
471000 河南省洛阳市西工区中州中路220号  
订 购 全国各地邮政分公司(代号: 36-129)  
邮 购 《中医正骨》编辑部  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
海外总发行 中国国际图书贸易集团有限公司  
(北京399信箱 代号: M 4182)  
定 价 国内每册20.00元  
国外每册10.00美元  
中国标准连续出版物号 ISSN 1001-6015  
CN 41-1162/R  
▲ 版权归《中医正骨》编辑部所有  
▲ 本刊刊出的所有文章不代表本刊编委会  
的观点, 除非特殊说明

## 目 次

### 基础研究

- 补肾活骨汤含药血清对小鼠 RAW264.7 细胞向破骨细胞分化的影响及其作用机制 ..... 侯成志, 赵勇, 夏迪, 俞张镜泽, 秦伟凯, 董永丽, 魏光成, 顾金光 (1)
- LINC00847 调控 miR-100-5p-卷曲蛋白8 调控轴对骨关节炎软骨细胞的影响及其作用机制 ..... 林琳, 梁伟财 (8)

### 临床研究

- 股骨颈骨折内固定术后股骨头坏死风险预测列线图模型构建 ..... 孟杰, 郑笑天, 于文君, 刘冬雪, 詹文超, 姜向南 (22)
- 血清自噬标志物水平与脊柱骨折合并急性脊髓损伤的关系研究 ..... 肖伟平, 周定凯, 柳百炼, 王大兴, 陈卓远 (30)
- 血清 14-3-3 $\eta$ 、趋化细胞因子 CCL20 水平与膝骨关节炎的关系研究 ..... 薄向宇, 张雪, 宋景东, 李吉娜, 叶荫 (35)
- 血清高迁移率族蛋白质 B1、组蛋白脱乙酰酶3、抵抗素水平与踝关节周围损伤患者骨髓水肿和疼痛程度的关系 ..... 王芬燕, 索艳晖, 陈秀梅, 冯旭冉, 陈俊霖, 谷佩峰 (40)
- 4种内固定方式治疗胫骨远端近踝部骨折的对比研究 ..... 许胜贵, 林成寿, 郭卫中, 朱建非, 石朋文, 丁真奇, 林需枰, 刘庆军 (44)

### 综 述

- 基于“肠-关节轴”探讨间歇性禁食干预强直性脊柱炎的作用机制及临床应用 ..... 王熠峰, 冯微, 姬迎月, 陈书峰, 赵纪珂, 张玉飞, 王新义 (52)
- 中医药调控 Piezo1 信号通路防治膝骨关节炎的研究进展 ..... 李泾, 李尚佳, 张昱韬, 张昊翔, 袁普卫 (59)

骨关节炎软骨细胞程序性死亡类型及其交互关系的研究进展

..... 张广飞, 郑宇, 纪焱焱, 杨虎, 王通, 闫泓旭, 李豪, 田盛 (66)

中药靶向调控巨噬细胞极化干预痛风的研究进展 ..... 赵静, 孟庆良, 朱泽林, 张雨楠 (73)

推拿治疗筋骨损伤作用机制的研究进展 ..... 刘洪文, 李皎, 林源洵, 尹立, 李俊桦, 李义凯 (79)

## 学术探讨

腰椎先天变异对推拿治疗的影响及其临床应对策略..... 曹奔, 何天翔, 周鑫, 朱清广, 房敏 (84)

## 名老中医经验菁华

宋贵杰教授运用“三步三位九法”治疗腰椎间盘突出症的经验 ..... 宋鹏程, 杨康, 李辉, 妥璇 (88)

## 广 告

中国健康教育中心 ..... 封二

颈复康药业集团有限公司..... 封三

河南省洛正药业有限责任公司 ..... 封四

本刊投稿须知见本卷第 1 期第 91 页

本期责任编辑: 杨雅

英文编辑: 陈艳梅

# THE JOURNAL OF TRADITIONAL CHINESE ORTHOPEDICS AND TRAUMATOLOGY

Monthly Established in December 1989 Volume 38, Number 3 (Sum 372) March 20, 2026

## Responsible Institution

National Administration of Traditional Chinese Medicine

## Sponsor

Henan Institute of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology (18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)  
China Association of Chinese Medicine (4A, Yinghuayuan Dongjie, Chaoyang District, Beijing 100029, China)

## Edited by

Editorial Committee of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology (18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)

## Editor-in-Chief

LI Wuyin

## Director

WANG Zhiyong

## Associate Director

ZHANG Jinchuan

## Published by

Editorial Office of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology (18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)  
Tel: 0086 - 379 - 63551943  
0086 - 379 - 63546705  
Website: <http://www.zyzgzz.com>  
E-mail: [zyzg1989@126.com](mailto:zyzg1989@126.com)

## Printed by

Luoyang Dongfan Printing Co., Ltd. (10, Shiyoulu, Luoyang 471000, China)

## Domestic Distributor

Luoyang Branch of China Post Group Co., Ltd. (220 Zhongzhouzhonglu, Luoyang 471000, China)

## Mail Order

Editorial Office of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology (18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)

## Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation (P. O. Box 399, Beijing, China)  
Distribution No.: M4182

## Unit Price

10 USD

## CSSN

ISSN 1001-6015  
CN 41-1162/R

## CONTENTS

### Experimental research

- Effects and mechanism of Bushen Huogu Tang (补肾活骨汤) medicated serum on the differentiation of mouse RAW264.7 cells into osteoclasts ..... *HOU Chengzhi, ZHAO Yong, XIA Di, YU Zhang-jingze, QIN Weikai, DONG Yongli, WEI Guangcheng, GU Jinguang* (1)
- Effects of LINC00847 regulating miR-100-5p-frizzled protein 8 regulatory axis on osteoarthritis chondrocytes and its mechanism of action ..... *LIN Lin, LIANG Weicai* (8)

### Clinical study

- Construction of a nomogram model for predicting the risk of femoral head necrosis after internal fixation of femoral neck fractures ..... *MENG Jie, ZHENG Xiaotian, YU Wenjun, LIU Dongxue, ZHAN Wenchao, JIANG Xiangnan* (22)
- Study on the relationship between serum autophagy marker levels and spinal fractures complicated with acute spinal cord injury ..... *XIAO Weiping, ZHOU Dingkai, LIU Bailian, WANG Daxing, CHEN Zhuoyuan* (30)
- Study on the relationship of serum 14-3-3 $\eta$  and chemokine CCL20 levels with knee osteoarthritis ..... *BO Xiangyu, ZHANG Xue, SONG Jingdong, LI Jina, YE Yin* (35)
- Relationship of serum high mobility group protein B1, histone deacetylase 3, and resistin levels with bone marrow edema and pain severity in patients with periankle injuries ..... *WANG Fenyang, SUO Yanhui, CHEN Xiumei, FENG Xuran, CHEN Junlin, GU Peifeng* (40)
- A comparative study of four internal fixation methods for distal tibial fractures near the ankle ..... *XU Shenggui, LIN Chengshou, GUO Weizhong, ZHU Jianfei, SHI Pengwen, DING Zhenqi, LIN Xuping, LIU Qingjun* (44)

## Review

Exploring the mechanism and clinical application of intermittent fasting in intervening ankylosing spondylitis based on the gut-joint axis

..... WANG Yifeng, FENG Wei, JI Yingyue, CHEN Shufeng, ZHAO Jike, ZHANG Yufei, WANG Xinyi(52)

Advances in research on traditional Chinese medicine regulating the Piezo1 signaling pathway for prevention and treatment of knee osteoarthritis .....

LI Jing, LI Shangjia, ZHANG Yutao, ZHANG Haoxiang, YUAN Puwei(59)

Advances in research on the types and interactions of programmed cell death in osteoarthritis chondrocytes

..... ZHANG Guangfei, ZHENG Yu, JI Yaoyao, YANG Hu, WANG Tong, YAN Hongxu, LI Hao, TIAN Sheng(66)

Advances in research on traditional Chinese drugs targeted regulating macrophage polarization for intervention of gout

..... ZHAO Jing, MENG Qingliang, ZHU Zelin, ZHANG Yunan(73)

Advances in research on the mechanism of Tui Na in treatment of musculoskeletal injuries

..... LIU Hongwen, LI Jiao, LIN Yuanxun, YIN Li, LI Junhua, LI Yikai(79)

## Academic discussion

Impact of congenital lumbar variations on Tui Na therapy and its corresponding clinical management strategies

..... CAO Ben, HE Tianxiang, ZHOU Xin, ZHU Qingguang, FANG Min(84)

## Experience of prominent TCM doctors

Experience of Professor SONG Guijie in treatment of lumbar disc herniation with three steps, three positions and nine methods .....

SONG Pengcheng, YANG Kang, LI Hui, TUO Xuan(88)